## SPA ПРОЦЕДУРЫ В BRENNER'S PARK-HOTEL & SPA





Стиль жизни. В гармонии с природой.



## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В SPA ЦЕНТР BRENNER'S PARK-HOTEL & SPA

Дорогие Гости.

Мы приглашаем Вас в Spa центр Brenner's Park-Hotel & Spa, чтобы совершить побег от повседневности и насладиться тишиной и спокойствием. Здесь к Вашим услугам широкий выбор из уникальных массажных ритуалов, роскошных терапий для лица и медицинских процедур. Наши Spa терапевты с удовольствием докажут, что с нашей помощью можно легко достичь совершенства. Также в Вашем полном распоряжении эксперты в области фитнеса и питания. Они помогут составить план индивидуальных тренировок, разработать диетическое меню и будут рады присоединиться к Вам во время утренних пробежек в парке.

Мы желаем Вам незабываемого отдыха и надеемся увидеть Вас снова в нашем Ѕра центре.

С наилучшими пожеланиями,

Hans-Peter Veit & Team Ханс-Питер Файт & Spa менеджеры



## НАШ ПРОДУКТ

Наши Spa процедуры проводятся на основе разнообразной косметики, привезенной из различных уголков мира. Применяемые косметические продукты зависят от типа кожи гостей, различаются по способу воздействия и предлагают различные философии. Список процедур для лица и тела составлен на основе таких знаменитых косметических продуктов как Sensai/Kanebo (Япония), Sisley (Франция), SkinCeuticals (США), NIANCE® (Швейцария). Мы предлагаем также собственную косметическую линию "Brenner's Park-Hotel - Spirit of Jaipur." Наши специалисты предоставят Вам исчерпывающую информацию о косметическом продукте, специальных программах и будут рады дать совет по уходу за кожей и её защите от солнца.

Мы с удовольствием поможем Вам подобрать процедуру и разработать индивидуальную программу. Профессиональные консультации Вы можете получить либо в Spa центре, либо по желанию наши терапевты поднимутся к Вам в номер.

Spa центр работает ежедневно с 9 утра и до 7 вечера. Внутренний номер 500.

## SENSAI/KANEBO – ГАРМОНИЯ И СОВЕРШЕНСТВО



В соответствии с философией Каперо для достижения истинной красоты душе и телу необходимо ощущение полной гармонии. В состав продукции Каперо входят только натуральные растительные компоненты, сохраняющие свою структуру и целительные свойства. Косметические средства действуют не только на поверхностные слои кожи, но и проникают глубоко за счет мельчайшего размера частиц. Именно поэтому косметика Каперо получила признание самых искушенных женщин во всем мире.

Используя знания о свойствах ароматов и целебной силе растений, традиции восточной медицины и передовые научные технологии, в Spa центре созданы эксклюзивные процедуры по уходу за телом. В изысканной атмосфере тончайших запахов душу и тело наполняют восхитительные ощущения. На основе зеленого чая, бамбука и японской сакуры составлены особые ароматические терапии, способные снять напряжение, восстановить силу и красоту.

## SISLEY - ФИТОКОСМЕТИКА

Sisley предлагает эффективные средства по уходу за лицом и телом, отличную декоративную косметику и парфюмерию. Все продукты созданы на основе натуральных экстрактов растений и эфирных масел. Создатель компании Sisley Хуберт Орнано (Hubert d'Ornano) ещё в самом начале своей карьеры понял, что мир растений предоставляет ему широчайшие возможности для исследований.

Его лаборатория была одной из первых, которая стала специализироваться на фитокосметологии. Для создания высококачественного косметического продукта, специалистами отбираются только лучшие экстракты растений.

Последняя новинка от Sisley – это Фитоароматическая процедура для лица. Это не просто процедура, а целый ритуал по уходу за лицом, который заключается в первоклассном уходе за кожей и особой расслабляющей атмосфере.



## SKINCEUTICALS - МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



Созданная в 1997 г. известными дерматологами и учеными, SkinCeuticals предвосхитила появление космецевтики в США, изменив индустрию средств по уходу за кожей с помощью нескольких выдающихся технологических разработок.

В самом начале своей истории исследовательская команда SkinCeuticals проложила путь технологии антиоксидантов с помощью создания формулы сыворотки с натуральным стабилизированным топическим витамином С. С тех пор антиоксиданты были признаны важнейшей составной частью борьбы с признаками старения и изменили наше представление о защите кожи и возвращения ее молодости.

Философия SkinCeuticals по уходу за кожей состоит из трех фундаментальных элементов:

- Предупреждение признаков преждевременного старения кожи.
- Защита здоровой кожи от вредных ультрафиолетовых лучей с помощью солнцезащитных фильтров.
- · Коррекция видимых признаков старения кожи.

## NIANCE® - КОСМЕТИКА ШВЕЙЦАРСКИХ АЛЬП

# $NIANCE^\circ$ – АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД. ДЛЯ НАСТОЯЩЕЙ КРАСОТЫ.

NIANCE® является настоящим Швейцарским брендом премиум класса. Это престижная косметика высшего качества, которая сочетает в себе исключительный уход за кожей лица и настоящее ощущение роскоши. NIANCE® основана на натуральной энергии Швейцарских Альп и последних достижениях Швейцарских специалистов в исследованиях кожи. Благодаря свойствам NIANCE® происходит регенирация клеток, в результате чего коже возвращается естественная свежесть, гладкость и блеск, которые почувствуете Вы и сразу заметят окружающие!

Вместе с NIANCE<sup>®</sup> Вы испробуете лучшие достижения Швейцарских исследователей:

- Антивозрастное воздействие на каждый слой кожи
- Мгновенная длительная подтяжка
- Повышение защитных свойств кожи

Специально разработанные расслабляющие методики массажа в комбинации с широким выбором превосходной косметики NIANCE® превращают процедуру в роскошный отдых.



## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

## КЛАССИЧЕСКИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ ОТ SISLEY

Очищение, пилинг, распаривание кожи, глубокая чистка, массаж лица или лимфодренаж, маска и заключительный уход.

60 МИНУТ € 150,-90 МИНУТ € 200,-

## ОСОБАЯ ПРОЦЕДУРА ОТ SKINCEUTICALS

Эффективная процедура для защиты кожи от негативного воздействия UV-лучей и предотвращения её старения.

Процедура может проводиться в комплексе с распариванием кожи и чисткой лица.

60 МИНУТ € 150,

## NIANCE® МУЖСКАЯ СИЛА, ВКЛЮЧАЯ ПРОЦЕДУРУ ДЛЯ ГЛАЗ ПРЕМИУМ

Роскошная процедура для лица. Укрепляет, придает силы, разглаживает и успокаивает раздраженную кожу. Интенсивное питание клеток кожи с помощью

микроэлементов, а также повышение способности кожи удерживать влагу поможет навсегда забыть об усталой коже и нездоровом цвете лица. Области вокруг глаз также уделяется пристальное внимание и восстановление.

60 МИНУТ € 150, 90 МИНУТ € 200,

## NIANCE® ДЕЛЮКС ДЛЯ ДАМ, ВКЛЮЧАЯ ПРОЦЕДУРУ ДЛЯ ГЛАЗ ПРЕМИУМ

Роскошная процедура, которая разглаживает мимические линии и морщинки и делает контур лица подтянутым. Придает коже молодой и свежий вид. Снабжает кожу необходимыми питательными микроэлементами для ускорения естественной функции обновления кожи. На кожу вокруг глаз дополнительно наносится ухаживающее средство для сияющего и свежего взгляда.

60 МИНУТ € 150,-90 МИНУТ € 200,-

# ФИТОАРОМАТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА OT SISLEY (БЕЗ РАСПАРИВАНИЯ КОЖИ И ЧИСТКИ ЛИЦА)

Специально созданные высокотехнологичные активные компоненты на основе экстрактов натуральных растений и эфирных эссенций, используемых во время расслабляющего ритуала, ухаживают за кожей и улучшают здоровье.

60 МИНУТ € 180, 90 МИНУТ € 230,

## РИТУАЛ KINSEN

Особая процедура комбинирует западные и восточные техники массажа для более эффективного ухода за кожей. Ритуал направлен на снятие стресса и мышечного напряжения, и имеет продолжительный эффект.

60 МИНУТ € 180,

#### SENSAI BEAUTY PREMIER

Эксклюзивный уход за кожей лица на основе косметической линии Kanebo Sensai Premier. Процедура предлагает все элементы роскошного ухода за лицом, включая интенсивный уход за кожей вокруг глаз.

90 МИНУТ € 230,-

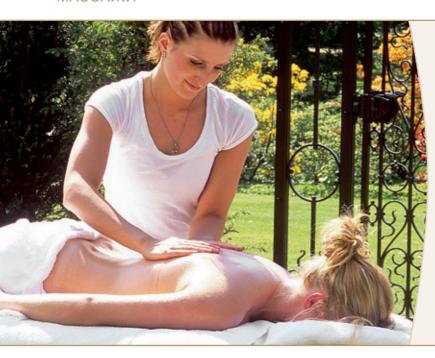
## POCKOШЬ OT SENSAI/KANEBO

Процедура состоит из массажа, в котором комбинируются легкие поглаживания и акупрессура, направленные на улучшение лимфотока и циркуляции крови. Для каждого подбирается индивидуальная маска для лица и далее проводится расслабляющий массаж со специальной шелковой пудрой, который успокаивает и улучшает здоровье.

Наши специалисты подберут наиболее подходящую для Вас линию косметики:

90 MИHУT € 200,

## МАССАЖИ



## ШИАТЦУ

Массаж шиатцу, являясь отличной холистической терапией для всего тела, сочетает в себе различные техники, такие как точечный массаж, растягивание и повороты тела. Это позволяет восстановить энергию тела и установить эмоциональный, психологический и физический комфорт.

Массаж шиатцу проводится на специальном мате в удобной одежде.

60 МИНУТ

€ 170

## ТАЙСКИЙ МАССАЖ

Тайский массаж воздействует на энергетические каналы и прорабатывает весь организм с помощью основных приемов надавливание кистями, локтями, коленями и всем телом, включая большое количество скручиваний суставов. В результате тело становится более гибким, снимается напряжение мышц и активируются потоки энергии.Тайский массаж проводится на специальном мате в удобной одежде.

60 МИНУТ

€ 170

90 МИНУТ

€ 250,-

#### **ABHYANGA**

Традиционный аюрведический массаж для всего тела с натуральными маслами. Благодаря комбинации продолжительных и ритмичных движений и стимуляции энергетических точек, снимается напряжение и обновляется энергия тела.

60 МИНУТ € 170, 90 МИНУТ € 250.-

## СИНХРОННЫЙ ABHYANGA

Массаж также проводится двумя массажистами одновременно.

60 MИHУT € 250,-

## ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ

Расслабляющая терапия в исполнении специалистов по медицинскому массажу.

60 MИHУT € 130,

#### МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Ломи-Ломи является отражением техник гавайского массажа. Гармоничное сочетание мягких и сильных движений по истине дает право считать эту процедуру «королем массажей».

60 **МИНУТ** € 170,-

## MACCAЖ ДЛЯ ТЕЛА SENSAI / KANEBO

Особый массаж для тела, где комбинируются классические элементы массажа с техникой шиатцу. Это сочетание поглаживания, массирования и надавливания руками, которые улучшают лимфоток и циркуляцию крови.

Наши специалисты с удовольствием посоветуют наиболее подходящую для Вас линию косметики:

Kumikyoku / Увлажнение, Senritsu / Укрепление, Shinon / Похудание

60 МИНУТ € 150,

## МАССАЖИ

## **МАССАЖ МЕНЮ**

Эта уникальная процедура комбинирует различные эффективные стили массажа и техники для восстановления и расслабления тела с ног до головы. Теплое масло из ореха Макадамия, используемое во время процедуры, повышает жизненный тонус.

60 МИНУТ € 150,-

## СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Спортивный массаж был специально разработан для снятия напряжения и боли в мышцах после спортивных занятий. Массаж рекомендуется делать и до занятий. Традиционные техники массажа дополняются элементами растяжки и надавливания.

60 МИНУТ € 130,

## АРОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Ароматические масла мягко воздействуют на Ваши чувства, побуждая к восстановлению Вашего разума, тела и души. Для массажа используются эстетические масла наивысшего качества на Ваш вкус. Этот массаж всего тела может быть расслабляющим или стимулирующим, в зависимости от выбора ароматических масел и техник массажа.

30 МИНУТ	€	70,-
60 МИНУТ	€	130,-
МАССАЖ В ЧЕТЫРЕ РУКИ	€.	240



## МЕДИЦИНСКИЕ ТЕРАПИИ

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ			ФИЗИОТЕРАПИЯ / МАНУАЛЬНАЯ ТЕГ	ФИЗИОТЕРАПИЯ / МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ	
30 минут	€	70,-	30 минут	€	80,-
			60 минут	€	150,-
МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ			10-ПРОЦЕДУР	€	1300,-
60 минут	€	130,-			
			ОСТЕОПАТИЯ (ПО ЗАПРОСУ)		
МАССАЖ РЕФЛЕКСОГЕННЫХ ЗОН НО	Γ		60 минут	€	190,-
30 минут	€	75,-			
ШВЕДСКИЙ МАССАЖ			ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ		
	0	100	45 минут	€	110,-
60 минут	€	130,-			
			ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ		
МЕДИЦИНСКИЙ ЛИМФОДРЕНАЖ			25 минут	€	40,-
30 минут	€	70,-			
60 минут	€	130,-			

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

## РОСКОШНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА

Комбинация пилинга и маски для тела.

60 **МИНУТ** € 150,

## ПРОЦЕДУРА ДЛЯ СПИНЫ

Очищение, пилинг, распаривание кожи, глубокая чистка, маска и заключительный уход.

45 MИHУT € 120

# BRENNER'S PARK-HOTEL - ЖЕМЧУЖНЫЙ ПИЛИНГ НА ОСНОВЕ КОСМЕТИКИ ОТЕЛЯ

Масло алое вера и крупицы жемчужин вернут Вашей коже гладкость.

30 МИНУТ € 90,-

## КОФЕЙНАЯ MACKA BRENNER'S SPA И СКРАБ

Ароматическая маска для тела с кофейными гранулами и скраб для тела.

30 **МИНУТ** € 90,-

#### ONTAI

**75 МИНУТ** 

Интенсивный пилинг всего тела. Проводится как самостоятельная процедура или в комбинации с массажем Sensai/Kanebo на выбор.

30 МИНУТ € 90,-Также с маской для тела Sensai 60 МИНУТ € 180,-

## **НАТУРАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ТЕЛА** (ANIKA)

Скраб для тела с теплым экзотическим биомаслом кокоса в комбинации с оживляющим грязевым обертыванием и горячим валиком для шеи. В конце процедуры наносится освежающий биобальзам для тела.

75 MИНУT € 180,

## НАТУРАЛЬНЫЕ CAXAP И СОЛЬ (ANIKA)

Уникальный скраб для тела на основе сочетания морской соли и соли Эпсома с различными ароматическими биодобавками. Это могут быть масла с тонким аромат белого шоколада или запахом тропического кокоса.

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК И НОГ



## РУКИ И НОГИ

Окрашивание ресниц

Маникюр для мужчин		€	85,-
Педикюр для мужчин		€	85,-
Наращивание ногтей (по запросу)		€	180,-
Коррекция (по запросу)		€	100,-
Окрашивание ногтей		€	20,-
ДРУГИЕ ПРОЦЕДУРЫ			
Депиляция лица	ОТ	€	15,-
Депиляция тела	ОТ	€	40,-
Дневной/Вечерний макияж	ОТ	€	50,-
Окрашивание бровей	ОТ	€	15,-

15,-

ОТ

#### ОМОЛОЖЕНИЕ ПО-ЯПОНСКИ

Программа по уходу за телом, направленная на восстановление и стимуляцию метаболизма.

- Расслабляющая цветочная ванна
- · Массаж шиатцу
- · Процедура для лица Sensai/Kanebo

#### РИТУАЛ SENSAI/KANEBO

Идеальная комбинация особого ритуала для тела Sensai/Kanebo (пилинг для придания коже гладкости и шелковистости, массаж с элементами шиатцу) и процедуры для лица Sensai Premier. Ваша кожа будет чувствовать себя великолепно.

## ДАМСКИЙ ДЕНЬ В BRENNER'S

- · Ароматический пилинг для тела с индивидуально подобранной маской
- · Spa педикюр
- · Spa маникюр
- · Роскошная процедура для лица на основе черной икры (90 мин.)

3 YACA € 350,- 3 YACA € 380,- 4,5 YACA € 550

## ПРОГРАММЫ

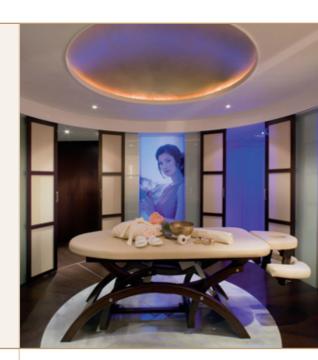
## FUTURESSE – ПРОЦЕДУРА "СЕКРЕТ ЛОТОСА"

Процедура FUTURESSE "Секрет Лотоса" была разработана вместе со специалистами отеля Brenner's Park-Hotel & Spa, которая унесет Вас в волшебный мир девушки Лотос и придаст чистоту и свежесть коже лица и тела. Эксклюзивная процедура настраивает душу и тело на отдых и придает телу новую энергию и силу.

После церемонии FUTURESSE Лотос, которая готовит душу и тело к процедуре, следует мягкое очищение с использованием шелкового пилинга и роскошной косметики лотос с экстрактом жемчуга. А комбинация маски на основе икры и массаж для лица унесет Вас в мир расслабления и полного покоя. Следующий этап процедуры это молочная ванна для тела, после чего Вы почувствуете себя настоящей королевой. Далее делается легкий массаж тела и обертывание на основе компонентов шелка.

Процедура состоит из 3-х частей: уход за лицом, молочная ванна и процедура для тела. В завершение Вам подарят набор косметики FUTURESSE, шампанское и предложат блюдо-сюрприз от шефа отеля Андреаса Кролика.

220 **МИНУТ** € 850.-



## ДЕЛЮКС

- · Молочная ванна
- · Spa процедура для тела с пилингом и последующим ароматическим обертыванием
- · Spa маникюр или ароматический массаж
- Spa процедура для лица, шеи и зоны декольте с очищающей и питательной маской для глаз (60 минут)
   (на выбор предлагаются флисовая или кремовая маска)

3.5 YACA € 350.-

#### ЭКЗОТИКА

- Восстанавливающая ванночка
- · Экзотический пилинг
- · Маска для тела
- · Spa процедура для лица и зоны декольте (90 мин.)
- · Дневной макияж

3 **4ACA** € 320,-

## ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

- Ванна с лемонграсс
- · Массаж меню

· Spa маникюр

- · Процедура для лица NIANCE® (60 минут)
- \_ \_ . . . \_ .

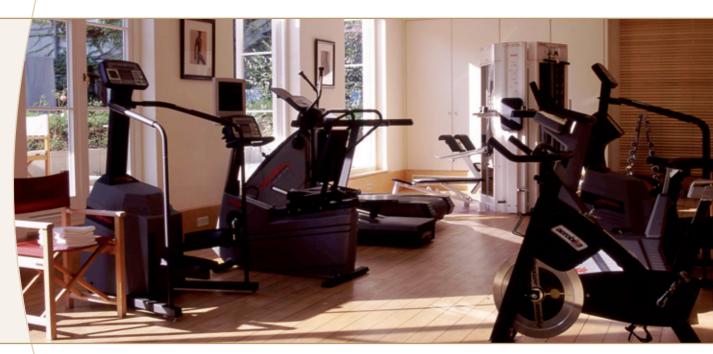
3,5 **4ACA** € 350

## НАСТОЯЩАЯ РОСКОШЬ (ANIKA)

- Ванна с прекрасно подобранными биоэссенциями
- · Скраб для тела –
- с биомаслом кокоса и морской солью (флер де сель)
- Детокс обертывание с биофитосывороткой и морскими водорослями
- · Минеральная маска глубокое очищение и биофитосыворотка
- · Водорослевой лифтинг для лица и кожи вокруг глаз со спирулиной и активными биомаслами ОМЕГА 3-6-9
- Активное расслабление массаж для тела с бальзамом

3 **4ACA** € 350,-

## ФИТНЕС И ПИТАНИЕ



## ОБЩИЙ АНАЛИЗ МАССЫ ТЕЛА И РАЗРАБОТКА ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Наши физио-специалисты проведут общую диагностику состава тела - биоимпедансный анализ. Они помогут Вам сделать шаг навстречу здоровому образу жизни, разработав диетическое питание и индивидуальную программу тренировок.

60 МИНУТ € 150, ПОВТОРНЫЙ ТЕСТ € 120,

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ПИТАНИЮ

Наши специалисты дадут рекомендации по правильному питанию, учитывая Ваши пожелания и пристрастия в еде.

60 МИНУТ € 150,

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Следуя индивидуальному плану питания, Вы достигнете нового энергетического и умственного уровня. Мы составим сбалансированную и здоровую диету (на выбор меню из 3-х или 4-х перемен блюд), учитывая Ваши любимые блюда.

В НЕДЕЛЮ € 150,

#### SPA-МЕНЮ

Разработка меню на основе персональной консультации (завтрак, обед и ужин из 3-х перемен блюд).

ОДИН ДЕНЬ € 151,-

## ФИТНЕС И ПИТАНИЕ

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Уделите время себе и своему здоровью – наши тренеры помогут Вам в этом, разработав интересную программу тренировок. Бег, Nordic Walking, аквааэробика, йога, растяжка и упражнения для корректировки фигуры, контроль веса, работа над мышцами спины, кардио тренировки и занятия на вибротренажерах.

## 60 МИНУТ € 130, 10-ТРЕНИРОВОК € 1000, ЗАНЯТИЯ В ОТДЕЛЬНОМ ЗАЛЕ € 150,

#### MIHA BODYTEC

Тренировка мышц с помощью аппарата Miha Bodytec. Результат достигается крайне быстро при минимальной затрате времени на основе электромиостимуляции. В результате исчезают жировые отложения и снижается вес, наращивается мышечная масса и формируется рельеф фигуры, уменьшается целлюлит и улучшается выносливость.

# Тренировка 30 МИНУТ € 80,60 МИНУТ € 140,Антицеллюлитная программа, включая пилинг для тела 70 МИНУТ € 170,-

#### FITVIBE

Виброплатформа Fitvibe всего за 30 минут дает нагрузку на мышцы заменяющую изнурительные занятия в спортзале. Во время такой тренировки используется 100% мышечных волокон. В результате улучшается обмен веществ и кровообращение, повышается общий жизненный тонус. Вибрация также способствует уменьшению целлюлита, сжиганию жира и положительно воздействует на соединительные ткани.

Тренировка с инструкто	ром	
30 МИНУТ	€	80,-
60 МИНУТ	€	140,-
Тренировка без инструк	стора	
ОЛНА МИНУТА	₽	1 -

## ГОРНЫЕ ВЕЛОСИПЕДЫ И ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ В BRENNER'S

Черный лес вокруг Баден-Бадена идеальное место для любителей пеших и велосипедных прогулок. Здесь есть трассы различного уровня сложности для начинающих и для настоящих любителей горной езды. Все Ваши пожелания с готовностью выполнят менеджеры Brenner's Park-Hotel & Spa, поэтому индивидуальное и групповое катание или прогулки с семьей принесут удовольствие и радость.

ИНСТРУКТОР

(1 час) € 130,

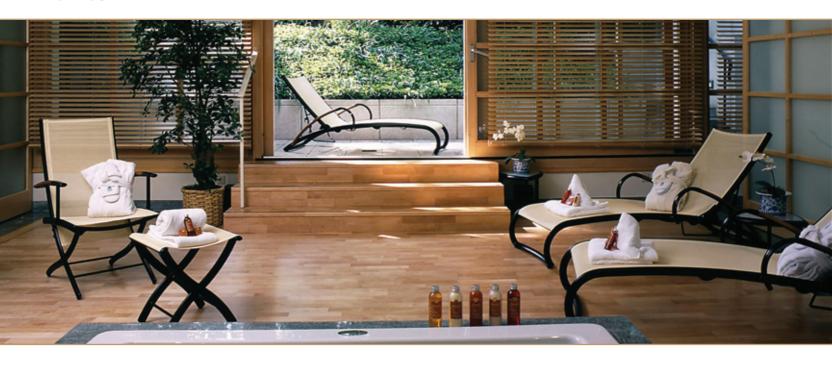
ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД (на человека в день)

€ 45,-

При занятиях с инструктором аренда велосипеда включена в стоимость.



## SPA SUITE



## SPA SUITE

Освободите душу и разум и проведите несколько незабываемых часов в уникальной атмосфере нашего Spa Suite. Это Spa апартаменты, дизайн которых представляет собой союз Востока и Запада, объединяющий воедино чистоту и чувственность. Всегда к услугам гостей Spa апартаментов личный дворецкий.

 Spa Suite может быть забронирован на полдня или целый день.
 4 ЧАСА
 € 280, 

 Мы будем рады разработать для Вас индивидуальную программу сразличными процедурами.
 8 ЧАСА
 € 550, 

## ПРЕДОЖЕНИЯ SPA SUITE

## АНТИСТРЕСС

Ванна, массаж меню для восстановления внутреннего баланса, фитнес коктейль и закуски

## НАСТОЯШАЯ РОМАНТИКА

Ванна с лепестками розы, ароматический массаж,

Бутылка шампанского (0,375 л.), spa закуски НА ЧЕЛОВЕКА € 240,-

€ 300,-

НА ЧЕЛОВЕКА

## восход

Spa завтрак со свежевыжатыми соками, массаж с аромамаслами,

пилинг и обертывание для тела НА ЧЕЛОВЕКА € 270,-

## BRENNER'S SPA **ЭТИКЕТ**



Spa это место для покоя и отдыха. Мы убедительно просим всех гостей сохранять тишину.

Используйте время в Spa для полного расслабления и восстановления. Пожалуйста, отключайте все средства мобильной связи. Также мы настоятельно рекомендуем избегать приема алкогольных напитков до и после процедур. Курение запрещено в Spa комплексе.

## До процедуры ...

Напитки: Если Вы забронировали массаж или процедуру для тела, или если Вы идете в сауну, рекомендуем Вам пить больше воды или соков. Достаточное количество жидкости в организме позволит достичь максимального эффекта детокс.

Еда: Мы рекомендуем не начинать процедуры на голодный желудок или сразу после еды. Избегайте тяжелой пищи хотя бы за 1 час до процедуры. Мы будем рады предложить Вам на выбор Spa блюда, легкие закуски и свежевыжатые соки после посещения Spa.

Одежда: Наш девиз – это комфорт. Мы советуем приходить в одежде, которая легко отстирывается от масел и кремов. Махровые халаты, банные тапочки и полотенца в распоряжении всех гостей. Вы можете прийти в Spa в халате из номера. Для этого на втором этаже расположен лифт, ведущий прямо в Spa центр.

Мы рекомендуем приходить на Spa процедуры без макияжа. В санариуме можно находиться в купальных костюмах и без.

## Насладитесь Ѕра отдыхом ...

Антистресс: Расслабьтесь. глубокий вдох и все Ваши заботы и проблемы остались позади.

Одежда: Большинство массажей проводятся без одежды. Для Вашего комфорта части тела, на которых не проводится массаж, будут прикрыты полотенцем. По желанию Вы можете оставаться в нижнем белье или купальном костюме.

Общение: Поговорите со своим Spa терапевтом, ведь не все пожелания могут быть прочитаны по Вашим глазам. Терапевт обязательно поинтересуется Вашими пожеланиями до и во время процедуры. Соответствующая успокаивающая музыка и громкость, лучшие масла и комнатная температура сделают посещение Spa центра комфортным и незабываемым.

## После процедуры ...

Не спешите: насладитесь Spa комплексом и побудьте здесь немного дольше. Мы будем рады преподнести Baм бокал воды или зеленый чай, или возможно Bы захотите насладиться царящим здесь умиротворением на террасе центра. Здесь сервируются легкие закуски и напитки из нашего сезонного меню.

Будьте осторожны: ведь после большинства процедур нахождение на солнце не рекомендуется. Если Вы забронировали пилинг для тела или массаж с маслами, то необходимо подождать 12 часов, прежде чем загорать на солнце.

Продлите Ваш Spa отдых: мы предлагаем широкий выбор из различной косметической продукции, которую Вы можете приобрести на ресепшен Spa центра. Spa ассистенты будут рады порекомендовать подходящую для Вас косметику.





Часы работы бассейна, санариума и фитнес центра С понедельника по воскресенье с 7:00 до 21:00. Дополнительное время по запросу.

«Часы брызганья» для детей организуются в бассейне каждый день с 16:00 до 17:00.

Бронирование процедур Для Вашего удобства мы рекомендуем бронировать время процедур заранее. Процедуры можно бронировать с 9:00 до 19:00.

Штрафные санкции В случае отказа от забронированной процедуры менее чем за 24 часа взимается полная стоимость процедуры.

Отель оставляет за собой право вносить изменения в цены. Цены указаны включая НДС.







Schillerstraße 4/6 76530 Baden-Baden, Germany Телефон +49 (0) 72 21-900 500 Телефакс +49 (0) 72 21-900 956 www.brenners.com spa@brenners.com