



ТАЛАССОТЕРАПИЯ
14 ЦЕНТРОВ ВО ФРАНЦИИ
& ЗА РУБЕЖОМ

ПРОГРАММЫ
2010



www.thalassa.com



Уважаемые дамы и господа,

Мы с радостью сообщаем, что на смену сети **Accor Thalassa** приходит сеть **Thalassa sea & spa** - новая велнес-концепция группы «Аккор», которая позволит Вам иначе взглянуть на талассотерапию.

Ваше тело – это бесценный ресурс, заслуживающий самого внимательного отношения. Поэтому мы предлагаем Вам все лучшее, что есть в этих двух мирах: в **море** – неисчерпаемом источнике живительной энергии, и в **спа** – олицетворении удовольствия и релаксации.

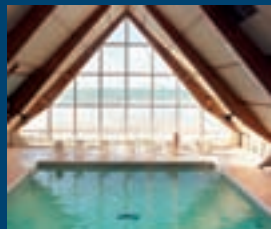
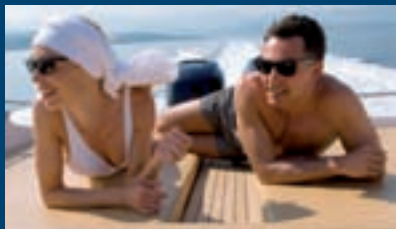
Благодаря сети Thalassa sea & spa Вы сможете позаботиться о своем теле и надолго сохранить достигнутые результаты благодаря глобальному воздействию, в котором сочетаются процедуры, спортивные упражнения и питание. Во время курса процедур Вы восстановите свои силы, зарядитесь энергией и ощутите благотворное влияние талассотерапии в атмосфере, располагающей к мечтаниям и релаксации.

Наши центры Thalassa sea & spa, отобранные за свою удивительную красоту и расположенные на берегу моря, помогут Вам отвлечься и обрести душевную и телесную гармонию.

Сегодня мы приглашаем Вас насладиться безмятежным отдыхом и прекрасным самочувствием.

Thalassa sea & spa – такие путешествия Ваше тело не забывает.

Мартин Эдизабет Гранье
Генеральный директор Thalassa sea & spa



Недельные курсы процедур

Оздоровительный курс

Гармония

Похудение

Здоровье

Тонизирующий тренинг **НОВИНКА 2010**

Детокс **НОВИНКА 2010**

Эксклюзивные недельные курсы

Красота & Форма

Основные процедуры талассотерапии

с. 09

с. 11

с. 13

с. 15

с. 17

с. 19

с. 21

с. 22

с. 24

с. 26

Наши центры Премиум

Киберон

Биарриц

Портиччо

Томболо, Тоскана **НОВИНКА 2010**

Тими Ама, Сардиния

Будущие центры сети Thalassa sea & spa

Наши центры Аутентичность

Порт Фрежюс

с. 28

с. 29

с. 35

с. 39

с. 43

с. 47

с. 51

с. 52

с. 52



МОРЕ – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ И ПРЕКРАСНОГО САМОЧУВСТВИЯ

Прекрасное море

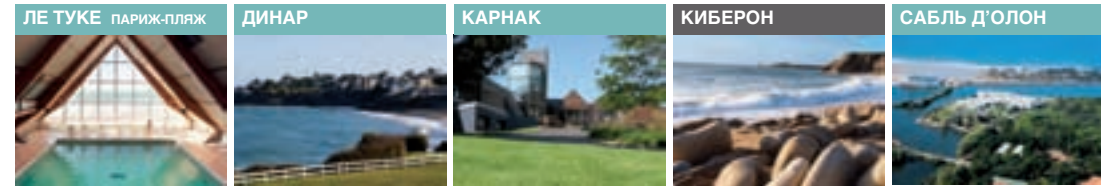
В море – подлинном концентрате жизни – содержатся все олигоэлементы, минералы и витамины, необходимые для равновесия организма. Человек давно знает об этих свойствах моря и использует их. В древности греки применяли горячие морские ванны как средство против боли в суставах, а римляне очень давно знали об успокаивающем воздействии лечебной морской грязи. Современная талассотерапия появилась в XIX веке, когда доктор Кинтон обнаружил, что плазма крови очень похожа по составу на морскую воду. В основе талассотерапии лежат процедуры с использованием морской воды, которая помогает восстановить недостаток олигоэлементов. Подогретая морская вода, водоросли и эфирные масла удовлетворяют специфические потребности организма и заряжают его энергией. Кроме этого благотворного влияния, талассотерапия также восстанавливает силы, доставляет удовольствие и возвращает прекрасное самочувствие.

Thalassa sea & spa - все лучшее, что может дать море

Сеть Thalassa sea & spa первой во Франции начала работать в области талассотерапии и использовать удивительные свойства моря, чтобы всем дать возможность улучшить свое самочувствие. В Институтах используется чистая **морская вода**, которую берут с большой глубины, фильтруют, а затем нагревают до 33°C, что способствует расслаблению мышц, стимулирует кровообращение и облегчает впитывание активных компонентов. **Водоросли**, содержащие витамины и минералы в высокой концентрации, используются в форме обертываний и дополняют благотворное воздействие морской воды. Высококвалифицированные и внимательные специалисты Thalassa sea & spa (гидротерапевты, массажисты и физиотерапевты, косметологи, диетологи...), предложат Вам эффективные и персонализированные процедуры и помогут воспользоваться лучшими свойствами моря.



РАЗНООБРАЗИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ THALASSA SEA & SPA



ПЕРЕД ВАМИ ОТКРЫВАЕТСЯ МИР ВОДЫ, СВЕТА, БЕЗМЯТЕЖНОСТИ И ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ.

ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ТОГО, ЧТО ВАМИ ЗАНИМАЮТСЯ, ВАМ СОВЕДУЮТ, ЗА ВАМИ УХАЖИВАЮТ... ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ЦЕНТРЕ, ГДЕ ИСПОЛНЯЮТСЯ ВСЕ ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ.

ЦЕНТРЫ ПРЕМИУМ	ЦЕНТРЫ АУТЕНТИЧНОСТЬ
КИБЕРОН	ЛЕ ТУКЕ ПАРИЖ-ПЛЯЖ
БИАРРИЦ	ДИНАР
ПОРТИЧЧО	КАРНАК
ТОМБОЛО (ТОСКАНА)	САБЛЬ Д'ОЛОН
ТИМИ АМА (САРДИНИЯ)	ОСТРОВ ОЛЕРОН
ЭССАУИРА (МАРОККО)	ПОРТ КАМАРГ
	ЙЕР
	ПОРТ ФРЕЖЮС



Куда поехать: место назначения

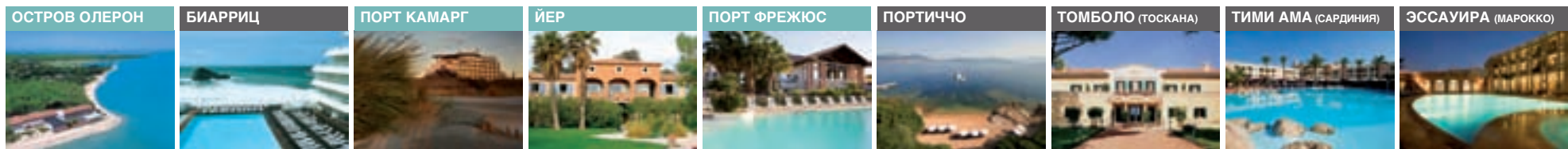
Атлантика или Средиземное море? Марокко или Италия? Thalassa sea & spa предлагает Вам 14 центров во Франции и за границей:

6 роскошных и изысканных центров Премиум и **8 гостеприимных и уютных центров Аутентичность.**

Места назначения разные, но качество обслуживания всегда остается одинаковым: несравненно высоким. Центры Thalassa sea & spa расположены в самых красивых регионах Франции и других стран мира, и это прекрасное местоположение отлично подходит для улучшения самочувствия.

Отели & рестораны: комфорт и гастрономия

Thalassa sea & spa предлагает разнообразные гостиничные комплексы от 2 до 5 звезд и делает велнес-центры доступными для любого бюджета. Почти все отели - Софитель, Пульман, Новотель, Меркюр, Ибис – соединены переходом с Институтом талассотерапии. Там есть все необходимое, чтобы Вы могли расслабиться после процедур. Хорошие рестораны на любой вкус: блюда для гурманов, для любителей традиционной кухни, низкокалорийные и диетические, но всегда вкусные и полные неожиданностей меню!



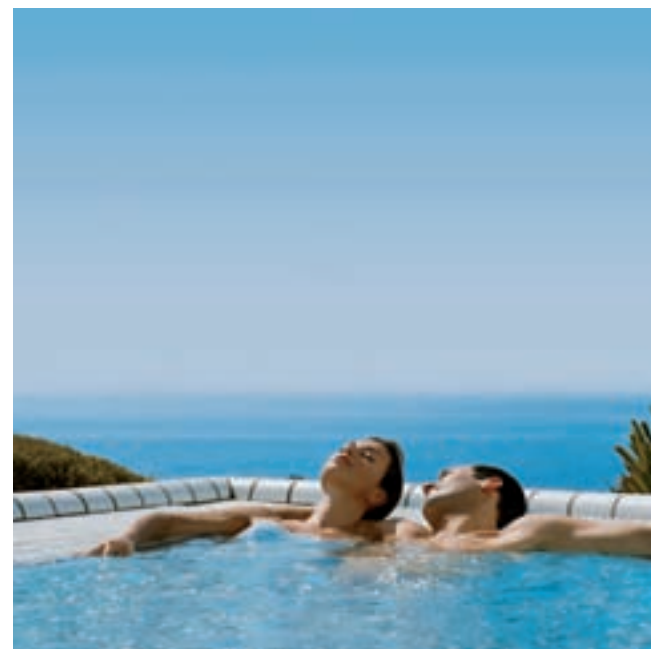
Продолжительность: выбор курса процедур

Недельный курс. Шесть дней с процедурами – это идеальный срок, чтобы благотворное воздействие процедур талассотерапии ощущалось еще в течение четырех-шести месяцев после возвращения. В течение этой недели Вам предложат подходящие именно Вам и взаимодополняющие процедуры. В первые дни снимаются стрессы и из организма выводятся токсичные вещества, после чего тело лучше впитывает активные морские компоненты, которые улучшают общее самочувствие и настроение. Различные недельные курсы процедур были разработаны специально, чтобы удовлетворить все Ваши потребности: Оздоровительный курс, Гармония, Похудение, Здоровье, Мама & Малыш – осталось только выбрать...

Новинки: познакомьтесь с недельными курсами Детокс и Тонизирующий Тренинг, а также с **Эксклюзивными недельными курсами**, которые Вам предложат в каждом из наших центров.

Краткосрочные программы. Освободитесь на один, два или три дня. Не откажите себе в удовольствии познакомиться или продолжить знакомство с процедурами талассотерапии в окружении прекрасной природы. Благодаря профессионализму наших специалистов в эти программы были включены самые лучшие процедуры. Настоящий концентрат прекрасного самочувствия!

Процедуры на выбор. Чтобы дополнить недельный курс или разнообразить Ваш отдых, в Институте Талассотерапии и в Салоне красоты Вам предложат широкий выбор разнообразных процедур. Расслабляющие и моделирующие массажи, морские процедуры для восстановления жизненных сил, косметические процедуры для ухода за кожей... Ощутите в полной мере значение слов «прекрасное самочувствие».





ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР



Оздоровительный курс



Гармония



Похудение



Здоровье



Тонизирующий тренинг



Детокс

Наши недельные курсы

Оздоровительный курс	с. 11
Гармония	с. 13
Похудение	с. 15
Здоровье	с. 17
Тонизирующий тренинг новинка 2010	с. 19
Детокс новинка 2010	с. 21

Наши эксклюзивные недельные курсы с. 22



неделя для восстановления жизненных сил

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС



Недельный Оздоровительный курс, специально разработанный для улучшения Вашего самочувствия и восстановления равновесия, позволит Вам расслабиться и надолго повысит Ваш тонус благодаря самым известным процедурам талассотерапии. Вы сможете успокоиться, расслабиться и набраться сил на ближайшие полгода.

Усталость и напряжение исчезнут, Вы отдохнете душой и телом и вновь обретете прежнюю энергию!

В чем преимущества?

- Возвращается ощущение прекрасного самочувствия
- Восстанавливается равновесие и физическая форма
- После процедур надолго исчезает усталость

Наш совет

Сразу после приезда запишитесь на гоммаж, чтобы подготовить кожу к воздействию морских активных компонентов.

Где есть этот курс процедур?

Центры Премиум: Киберон, с. 29; Биарриц, с. 35; Портиччо, с. 39; Томболо, с. 43; Тими Ама, с. 47;

Центры Аутентичность: Порт Фрежюс, с. 52



ЖИЗНЕННАЯ СИЛА РЕЛАКСАЦИЯ ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

24 процедуры*

6 дней с процедурами

Полдня попеременно: утром/после обеда

Восстановление ресурсов тела

- 10 индивидуальных процедур гидротерапии, из числа следующих: подводный душ, гидромассажная ванна, капельный душ, гидромассаж для ног, душ Шарко и прессотерапия
- 3 водорослевых обертывания

Ощущение прекрасного самочувствия

- 3 расслабляющих моделирующих массажа или массажа под капельным душем
- 2 массажа гидроаппаратами

Повышение тонус

- 6 сеансов в бассейне, из числа следующих: подводный струйный массаж, аквагимнастика, водные процедуры

Оздоровительный курс в Биарриц :

Эксклюзивный курс, включающий 13 индивидуальных процедур гидротерапии и 3 сеанса в бассейне.

* Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.



неделя для обретения равновесия & гармонии

ГАРМОНИЯ

Этот особенный курс включает лучшие процедуры талассотерапии: пять процедур в день мгновенно создают ощущение полного блаженства. Вам предложат только индивидуальные процедуры, ежедневный моделирующий массаж и возможность выбрать разнообразные процедуры гидротерапии. Это будут незабываемые минуты расслабления и удовольствия.

В чем преимущества?

- Интенсивная релаксация
- Несметное количество восхитительных ощущений
- Продолжительное улучшение самочувствия

Наши советы

Посетите процедуры по уходу за лицом в наших Салонах красоты, чтобы сделать кожу еще более красивой. Не забывайте ежедневно наносить увлажняющий крем: кожа на лице более тонкая, и ее надо постоянно увлажнять, чтобы сохранить хороший цвет лица.



Где есть такой курс процедур?

Центры Премиум: Киберон, с. 29; Биарриц, с. 35; Портиччо, с. 39; Тими Ама, с. 47;

Центры Аутентичность: Порт Фрежюс, с. 52

БЛАЖЕНСТВО ЕЖЕДНЕВНЫЙ МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ СВОБОДА ВЫБОРА

30 индивидуальных процедур*

6 дней с процедурами

	Центры Аутентичность	Центры Премиум
Подготовьте кожу	<ul style="list-style-type: none"> • 1 гоммаж тела в начале курса (делается под капельным душем или в Салоне красоты) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 гоммаж тела в начале недели (делается под капельным душем или в Салоне красоты)
Ощутите полное расслабление	<ul style="list-style-type: none"> • 6 моделирующих расслабляющих массажей 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 моделирующих расслабляющих массажа, 45 мин. • 3 массажа делают наши массажисты-физиотерапевты, 45 мин.
Восстановите душевную и телесную гармонию	<ul style="list-style-type: none"> • 3 водорослевых обертывания • 3 подводных душа 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 водорослевых обертывания • 3 подводных душа
Восстановите силы благодаря лучшим процедурам талассотерапии	<ul style="list-style-type: none"> • 17 индивидуальных процедур гидротерапии, из числа следующих: гидромассажная ванна, массаж гидроаппаратами, капельный душ, душ Шарко, гидромассаж для ног, прессотерапия... 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 индивидуальных процедур гидротерапии, из числа следующих: гидромассажная ванна, массаж гидроаппаратами, капельный душ, душ Шарко, гидромассаж для ног, прессотерапия...
Сохраните мягкость кожи		<ul style="list-style-type: none"> • 2 процедуры «Интенсивное питание» для лица и тела

Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.



неделя для формирования фигуры

ПОХУДЕНИЕ



Этот курс учитывает потребности тела, позволяет избавиться от лишних округлостей и улучшить Ваше настроение и фигуру. Специальные дренирующие процедуры, индивидуальное диетическое меню, полный низкокалорийный пансион, занятия с диетологом, спортивные упражнения... Восхитительный коктейль из разных процедур и персонализированные советы для тонизации тела и улучшения настроения, а также правильные навыки питания, которые помогут Вам надолго похудеть.

В чем преимущества?

- Улучшается тонуса
- Приобретаются и сохраняются навыки сбалансированного питания
- Предоставляются персонализированные рекомендации по поводу диеты, физической формы и спорта

Наш совет

Пользуйтесь косметическими средствами нашей линии «Морская косметика» во время и после пребывания в центре. Наносите утром и вечером увлажняющий Крем для упругости кожи для груди и тела, а также Гель для активного похудения на проблемные участки тела круговыми массажными движениями.



Где есть этот курс процедур?

Центры Премиум: Киберон, с. 29; Биарриц, с. 35; Портиччо, с. 39

Центры Аутентичность: Порт Фрежюс, с. 52

ПОДТЯНУТЫЙ СИЛУЭТ РАВНОВЕСИЕ & ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

30 процедур и 3 занятия с диетологом*

6 дней с процедурами
Полный пансион со сбалансированным
низкокалорийным питанием

Восстановление навыков сбалансированного питания

- 2 консультации с диетологом: тест импедансометрии (оценка индекса массы тела) и индивидуальные рекомендации по правильному питанию после отъезда
- 1 лекция или занятие на тему сбалансированного питания

Дренаж и выведение токсинов

- 11 индивидуальных процедур гидротерапии, из числа следующих: душ Шарко, подводный душ, гидромассажная ванна, прессотерапия
- 4 обертывания из числа следующих: обертывание морскими водорослями фукус, термopotение и термоохлаждение для насыщения минеральными солями, выведения токсинов и улучшения венозного возврата

Формирование фигуры

- 3 моделирующих массажа для похудения, из числа следующих: моделирующий массаж для похудения, ручной массаж «пальпирование-накатывание», аппарат Cellu M6...
- 3 сеанса подводного струйного массажа, аквагимнастика
- 6 спортивных занятий, из числа следующих: укрепление мышц, спортивная ходьба, фитнес...

Забота о себе

- 1 гоммаж тела в начале курса, чтобы подготовить кожу к впитыванию морских активных компонентов
- 1 моделирующий расслабляющий массаж, чтобы отдохнуть и разрядиться
- 1 процедура для улучшения упругости кожи

* Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.



неделя для оптимального улучшения состояния здоровья

ЗДОРОВЬЕ



Два раза в день Вы будете ходить на массаж к нашим массажистам-физиотерапевтам, которые отнесутся к Вам с большим вниманием и учтут все Ваши пожелания.

Вам предложат курс процедур гидротерапии и массажи, разработанные специально для того, чтобы облегчить Ваше состояние и помочь Вам избавиться от суставных, мышечных или ревматических болей, например, от болей в спине.

Мастерство наших специалистов поможет улучшить состояние Вашего здоровья.

В чем преимущества?

- Профилактика или облегчение боли и улучшение подвижности суставов
- Вы научитесь делать движения и принимать положения, которые предохраняют спину
- Благодаря нашим массажистам-физиотерапевтам Ваше тело станет как будто легче

Наши советы

Регулярно гуляйте по берегу моря. Дышите йодистым воздухом, насыщенным мельчайшими капельками морской воды. Эти капельки действуют как настоящие природные увлажнители, очищают и оздоравливают организм.

Вы добьетесь оптимального эффекта, если останетесь на более долгий срок.



Где есть такой курс процедур?

Центры Премиум: Киберон, с. 29; Биарриц, с. 35

СПИНА УЛУЧШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ МАССАЖИСТЫ- ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ

27 процедур*

6 дней с процедурами

Оптимальное улучшение состояния здоровья благодаря нашим массажистам-физиотерапевтам

- 6 массажей делает массажист-физиотерапевт
- 6 процедур физиотерапии для упражнений в бассейне и/или в спортзале

Оздоровление тела

- 9 индивидуальных процедур гидротерапии, из числа следующих: гидромассажная ванна, капельный душ, гидромассаж для ног, душ Шарко, массаж гидроаппаратами, прессотерапия и вихревая ванна
- 3 подводных душа
- 3 водорослевых обертывания или морских грязевых обертывания

Этот курс может также состоять из 18 процедур.

За информацией обращайтесь в Институт.

* Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.



неделя для повышения тонуса

ТОНИЗИРУЮЩИЙ ТРЕНИНГ



Вы готовы к взрывному сочетанию спортивных занятий и релаксации?
 В меню этого тонизирующего курса входят спортивные занятия с тренером, диета, минуты приятного отдыха и процедуры в морской воде, которые позволят Вам надолго вернуть себе хорошую форму.
 Этот интенсивный курс поможет Вам избавиться от стрессов и зарядиться энергией.

В чем преимущества?

- Возвращение и сохранение жизненных сил
- Укрепление и восстановление мышц
- Обучение правильным движениям

Наш совет

В Салоне красоты попробуйте процедуру рефлексологии стоп для восстановления энергетического равновесия после физической нагрузки.



Центры Премиум: Киберон, с. 29; Портиччо, с. 39; Тими Ама, с. 47

**ТРЕНИНГ
 РЕЛАКСАЦИЯ
 СПОРТ**

21 процедура, 6 спортивных занятий с тренером и два теста*

6 дней с процедурами

Оценка Вашего физического состояния

- тест для оценки физической формы с тренером
- тест для оценки навыков питания с диетологом

Кожа готовится к впитыванию олигоэлементов

- 1 гоммаж тела

Улучшаются Ваши спортивные достижения

- 6 индивидуальных спортивных занятий с тренером, из числа следующих: ходьба, бег, плавание, гимнастика, стретчинг... (в группе от 1 до 4 человек)
- 3 сеанса в бассейне, из числа следующих: подводный струйный массаж, водные процедуры

Укрепляются мышцы

- 2 водорослевых обертывания
- 3 душа Шарко
- 6 процедур гидротерапии, из числа следующих: гидромассажная ванна, капельный душ, подводный душ

Вы наслаждаетесь прекрасным самочувствием

- 3 моделирующих расслабляющих массажа
- 2 массажа гидроаппаратами
- 1 массаж головы

* Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.



неделя для долговременного очищения организма

ДЕТОКС*

Стресс, возбуждающие средства (кофе, табак, спиртные напитки), неправильное питание, отсутствие физической активности ведут к накоплению токсичных веществ, которые, в конце концов, вызывают усталость и приводят к нарушениям в работе организма.

Во время этого курса с Вами будут работать разные специалисты. Диетолог определит Ваши потребности, даст советы и предложит программу рационального питания.

На полном пансионе предусмотрена специальная диета для очищения организма. Процедуры подбираются для дренажа и выведения из организма токсинов. Программа спортивных занятий составляется с учетом Ваших возможностей. Этот курс поможет Вам надолго обрести душевную и телесную гармонию.

В чем преимущества?

- Очищение организма и выведение токсинов
- Возвращение жизненной энергии
- Обретение душевного и телесного равновесия

Наш совет

Подготовьте свой организм еще до приезда, ограничив употребление возбуждающих средств, чтобы усилить благотворное воздействие курса.



*Детоксикация

Где есть такой курс процедур?

Центры Премиум: Биарриц, с. 35

Центры Аутентичность: Порт Фрежюс, с. 52

ОЧИЩЕНИЕ ВЫВЕДЕНИЕ ТОКСИНОВ ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАВНОВЕСИЯ

19 процедур & 12 спортивных занятий под наблюдением тренера и 4 теста**

6 дней с процедурами

Полный пансион для очищения организма

Наши специалисты проведут персонализированные тесты в начале и в конце курса

- тест для оценки навыков питания с диетологом
- тест для оценки физической формы с тренером

Подготовка кожи и выведение токсинов

- 1 гоммаж тела
- 1 процедура «Сияние лица»
- ежедневное посещение турецкой бани, потом время отдыха

Дренаж и выведение токсинов из организма

- 12 процедур, из числа следующих: водорослевое обертывание «Детокс», гидромассажная ванна, циркулярный массажный душ Шарко, циркулярный массажный подводный душ, гидромассаж для ног, прессотерапия, подводный струйный массаж

Курс Оптимальная детоксикация в Биарриц:

22 процедуры & 9 спортивных занятий с тренером и 4 теста

Эксклюзивный курс, включающий 6 процедур для восстановления гармонии и насыщения кислородом.

Ощущение прекрасного самочувствия

- 1 расслабляющий моделирующий массаж
- 1 массаж гидроаппаратами

Восстановление равновесия тела во время трех процедур для восстановления гармонии и насыщения кислородом

- лимфатический дренаж
- 2 процедуры, в зависимости от специализации каждого центра, из числа следующих: сеанс остеопатии, дыхательная релаксация, софрология, Лагуна релаксации, шведский мануальный массаж для релаксации...

2 ежедневных спортивных занятия для выведения токсинов из организма, из числа следующих: быстрая ходьба для насыщения организма йодом, упражнения по развитию мышц, индивидуальные занятия в спортзале, аквагимнастика, стретчинг...

Для получения оптимального результата эта программа может быть рассчитана на 12 дней.

Обращайтесь за информацией в приемную Института.

* Программа процедур дана для информации. Она может меняться в зависимости от оборудования Института и наличия свободных мест. Описание курсов приведено для сведения, их содержание может меняться в течение года.

НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ «КОКОН»

Благодаря широкому выбору индивидуальных процедур, Вы сможете попробовать лучшие моделирующие массажи, процедуры гидротерапии и косметические процедуры для удовольствия души и тела.

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ПОРТИЧО

КОРСИКАНСКИЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА

24 индивидуальных
процедуры с корсиканскими
эфирными маслами

Курс состоит только из индивидуальных и персонализированных процедур, в которых сочетаются благотворные воздействия морской воды и корсиканских эфирных масел. Для релаксации: из 24 процедур 9 моделирующих массажей.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ТИМИ АМА (САРДИНИЯ)

РЕЛАКСАЦИЯ & СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

24 процедуры,
в том числе 1 ежедневный
моделирующий массаж

Благотворное воздействие процедур талассотерапии и ежедневного моделирующего массажа поможет восстановить энергетическое равновесие и снять напряжение.

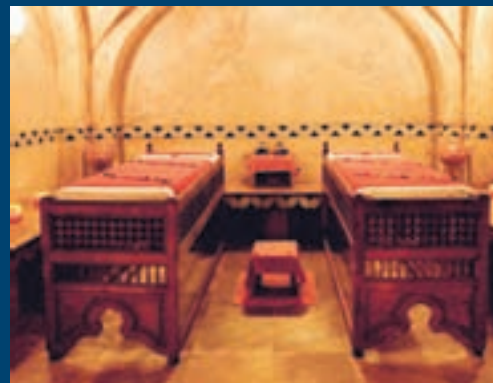


ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ЭССАУИРА (МАРОККО)

ВОСТОЧНЫЙ «КОКОН»

30 индивидуальных процедур,
в том числе 1 ежедневный
моделирующий массаж

Специалисты-профессионалы обо всем позаботятся: Вас ждут индивидуальные и персонализированные процедуры и ежедневный моделирующий массаж под солнцем Марокко.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ПОРТ ФРЕЖЮС

МОДЕЛИРУЮЩИЕ МАССАЖИ РАЗНЫХ СТРАН МИРА

21 процедура, 6 моделирующих
массажей разных стран мира
и 6 занятий для достижения гармонии
и релаксации

Это чувственное путешествие основано на знакомстве с моделирующими массажами разных стран мира для полной релаксации и появления новых ощущений. На занятиях Вас научат жить в гармонии со своим телом.



НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ КРАСОТЫ

Во время этих недельных курсов процедур Вы сможете заняться собой и получить персонализированные советы в зависимости от Ваших потребностей и пожеланий...

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ТОМБОЛО (ТОСКАНА) НОВИНКА 2010

ЛЕГКИЕ НОГИ

**18 процедур,
в том числе 8 процедур для
легкости в ногах
и 1 тест здоровье & форма**

Благодаря тонизирующим процедурам и дренирующим моделирующим массажам, ноги вновь обретают легкость за счет улучшения венозного возврата.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС ПОРТ ФРЕЖЮС НОВИНКА 2010

ПОЛНАЯ СВОБОДА

**24 процедуры, чтобы
доставить себе
удовольствие
без всяких ограничений**

Каждый день Вы можете выбирать основные процедуры: процедуры по уходу за лицом, за волосами, за телом, моделирующие массажи и массажи, процедуры гидротерапии.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС КИБЕРОН, БИАРРИЦ И ЭССАУИРА (МАРОККО) НОВИНКА 2010

ПРЕСТИЖ & СВОБОДА ВЫБОРА

**32 индивидуальных
процедуры,
в том числе 12 особенных
процедур**

Люкс и красота по Вашему желанию!
Курс разнообразных индивидуальных процедур, из которых каждый день можно выбрать: массаж или моделирующий массаж, косметическую процедуру и 3 процедуры талассотерапии.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ КУРС КИБЕРОН НОВИНКА 2010

ИДЕАЛЬНОЕ ПОХУДЕНИЕ

**40 процедур,
3 занятия с диетологом,
диета и ежедневные
спортивные упражнения**

Этот курс представляет собой настоящую стратегию похудения. Специальные процедуры для похудения, диета и спортивные упражнения – все это способствует дренажу, моделированию силуэта и улучшению фигуры. Диетический полный пансион поможет Вам овладеть искусством худеть с удовольствием.



Чтобы продлить удовольствие

САЛОН КРАСОТЫ

Чтобы продолжить или разнообразить Ваш курс, в Салоне красоты Вам предложат широкий выбор процедур, разработанных для того, чтобы доставить Вам удовольствие, помочь похудеть и расслабиться.

Закройте глаза, доверьтесь опытным рукам и погрузитесь в атмосферу релаксации и приятных ощущений, которая разбудит все Ваши чувства...

Эффективные процедуры

Наши профессионалы отобрали для Вас самые лучшие средства известных марок*, которые понравятся Вам и подойдут для Вашего типа кожи:

«Карита», «Деклеор», «Морская косметика» и «Ля Прери».

Парикмахерский салон*

Здесь есть все необходимое для ухода за волосами. В парикмахерском салоне Вам предложат средства по уходу за волосами «Рене Фюртерер», созданные на основе эфирных масел и растительных экстрактов, эффективные и доставляющие чувственное удовольствие.

* В зависимости от центров.

МОДЕЛИРУЮЩИЕ МАССАЖИ

Вы отправитесь в путешествие по всему миру благодаря широкому выбору моделирующих массажей: калифорнийского, с горячими камнями, тайского, аюрведического, морскими камнями, рефлексологии стоп...

Попробуйте разные традиционные техники массажа для полной релаксации!

Лучшие процедуры на выбор**

Вам предложат комплексы косметических процедур, которые подчеркнут Вашу красоту.

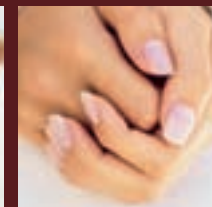
Несколько примеров косметических ритуалов или отдельных процедур:

Уход за лицом. Выберите персонализированную процедуру ухода за лицом, с учетом типа Вашей кожи. Средства нашей линии «Морская косметика» с богатым содержанием активных морских компонентов и олигоэлементов, осветят Ваше лицо. В зависимости от потребностей, Вы можете выбрать процедуру «Яркий цвет лица», «Сохранение молодости», «Питание»...

Уход за телом. Если Вы хотите похудеть, зарядиться энергией, сохранить мягкость кожи и поддержать ноги в хорошем тонусе, значит, Вам подойдет одна из наших процедур по уходу за телом! Послушайте советы наших косметологов и сделайте процедуру «Похудение», «Кокон» или «Легкие ноги», или, например, пилинг солью Мертвого моря.

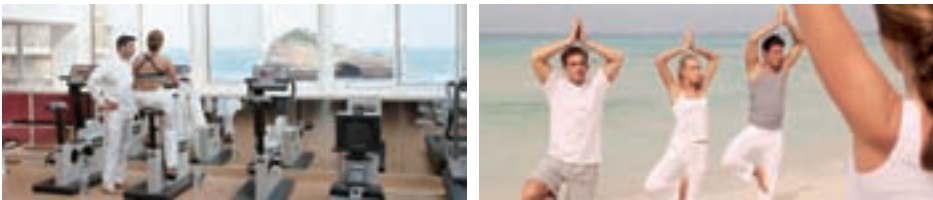
Уход за волосами. Ваши волосы заслуживают особого внимания, персонализированного ухода с учетом их структуры. После мягкой процедуры комплексного ухода у Вас будут потрясающие волосы.

** Советуем записываться на процедуры до приезда.



Вернуть себе жизненную энергию и тонус

ФИТНЕС-ЦЕНТР



Во время пребывания в центре Вы сможете посетить наш фитнес-центр, где есть все необходимое, чтобы Вы могли восстановить свои силы и повысить тонус.

Турецкая баня

В паровой бане кожа глубоко очищается, а Вы наслаждаетесь полной релаксацией. После турецкой бани попробуйте вкусный травяной настой для увлажнения организма и сделайте гоммаж для отшелушивания и обновления клеток кожи. Кожа будет лучше усваивать минеральные соли и олигоэлементы во время следующих процедур.

Сауна

Сухая баня с температурой 60-80°C идеально поможет расслабить мышцы и снять напряжение после занятий спортом.

Бассейн с морской водой

Большой крытый бассейн, в котором Вы можете спокойно поплавать в воде, подогретой до температуры 28-33°C. Уроки плавания по запросу.

Спортзал

Восстановите физическую форму в прекрасно оборудованном спортзале, где работает профессиональный и ненавязчивый персонал! Занятия с тренером по запросу.

* Оборудование может меняться в зависимости от центра. Прежде всего, выясните у своего врача, нет ли у Вас противопоказаний для занятий выбранным видом спорта.

ОСНОВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ТАЛАССОТЕРАПИИ

Чтобы лучше понять Ваш курс процедур, познакомьтесь с основными терминами и описанием процедур талассотерапии.

Гидромассажная ванна

Гидромассаж всего тела осуществляется многочисленными струйками воды в ванне. В ванну могут быть добавлены водоросли и эфирные масла, которые обладают расслабляющими свойствами и улучшают кровообращение. Некоторые ванны оборудованы системой светолечения (последовательная смена цветов), которая при выборе определенного цвета усиливает эффект расслабления.

> Идеальная процедура для восстановления сил, расслабления мышц и релаксации.

Капельный душ

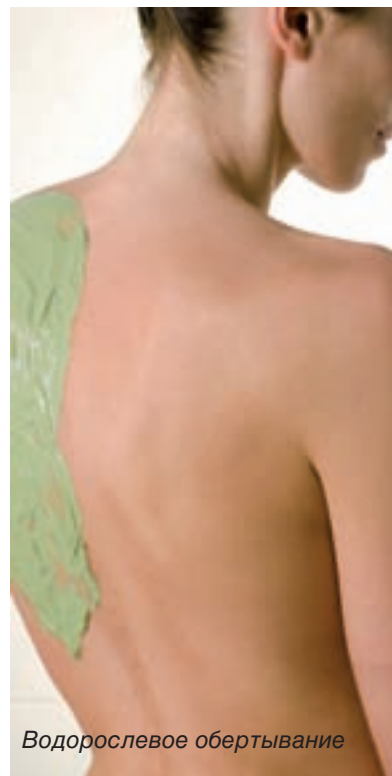
Вы лежите, и маленькие капельки морской воды падают на тело и стекают мягкими волнами. Эта процедура позволяет расслабиться телесно и душевно, поскольку она воздействует на нервные окончания в коже, а также восстанавливает силы за счет впитывания олигоэлементов.

> Идеальная процедура, чтобы снять напряжение в случае нервозности, переутомления или сильной усталости.

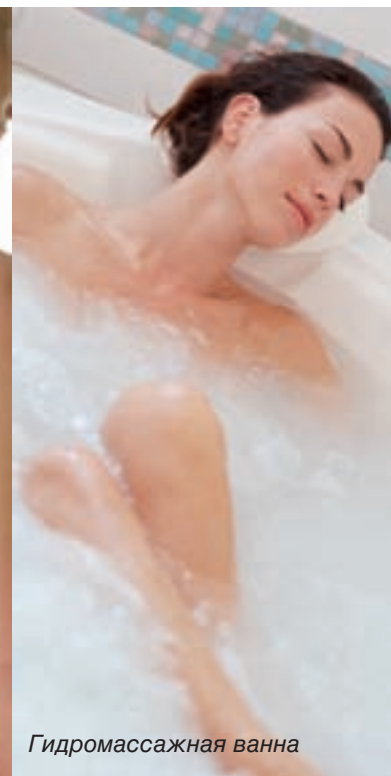
Душ Шарко

Гидротерапевт массирует каждый участок тела струями морской воды. В зависимости от цели, может меняться температура, сила и ритм движения струй воды.

> Идеальная процедура для повышения тонуса, формирования фигуры, улучшения кровообращения и релаксации.



Водорослевое обертывание



Гидромассажная ванна



Капельный душ



Подводный душ

В ванне с морской водой гидротерапевт массирует струями воды все тело, каждый участок в отдельности. Расслабляющий подводный моделирующий массаж для расслабления, дренажа и формирования фигуры.

- > Идеальная процедура при ригидности мышц и суставов, при ощущении тяжести в ногах и при целлюлите.

Водорослевое обертывание

После нанесения теплого водорослевого крема на все тело, Вас обертывают и укрывают одеялом, как будто заворачивают в кокон, чтобы усилить потоотделение и впитывание минеральных солей и oligoэлементов.

- > Водоросли ламинарии обладают фантастической способностью восстанавливать силы организма и облегчать боль в суставах.

Массаж гидроаппаратами

Вы лежите на водяном матрасе, а тело массируется мощными струями воды, которые движутся, начиная от головы до ног.

- > Идеальная процедура для глубокого расслабления мышц, избавления от стресса и борьбы с усталостью.



Подводный струйный массаж

Эта процедура в бассейне включает несложные движения и струйные массажи. Она позволяет обработать все мышцы и обеспечивает мгновенную релаксацию всего организма.

- > Идеальная процедура для дренажа, формирования фигуры, возвращения суставной и мышечной подвижности.

Моделирующий массаж под капельным душем

Множество ощущений: ручной расслабляющий массаж с бальзамом на основе эфирных масел под дождем мельчайших капелек морской воды, которые воспроизводят эффект морских брызг.

- > Идеальная процедура для расслабления напряженных участков тела, смягчения кожи и релаксации.

Прессотерапия

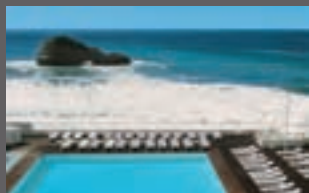
Во время лимфодренажа Вы надеваете надувные боты и ощущаете легкие нажатия от стоп до верха бедра, что улучшает венозный возврат. Тонизирующий гель для ног нашей линии «Морская косметика» создает ощущение свежести и повышает эффективность процедуры.

- > Мгновенное и впечатляющее избавление от ощущения тяжести в ногах. Идеальная процедура для дренажа и выведения токсинов.

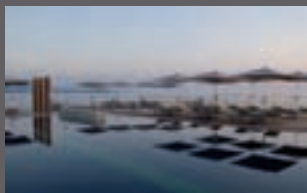
НАШИ ЦЕНТРЫ



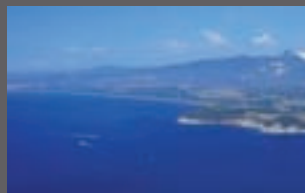
КИБЕРОН,
с. 29



БИАРРИЦ,
с. 35



ПОРТИЧЧО,
с. 39



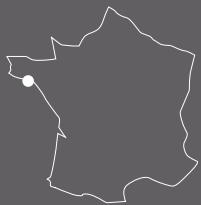
ТОМБОЛО (ТОСКАНА)
с. 43



ТИМИ АМА (САРДИНИЯ)
с. 47

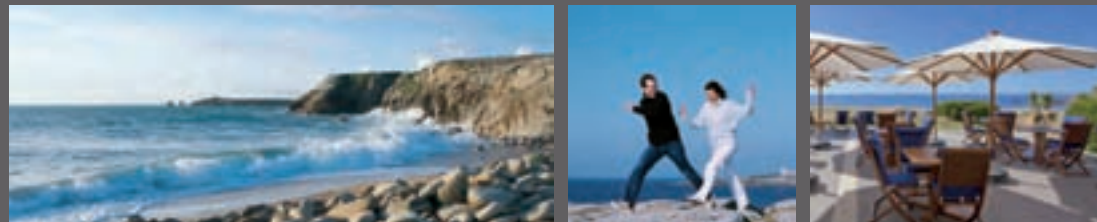


ПОРТ ФРЕЖЮС
с. 52



КИБЕРОН

Йодистый морской воздух
и прогулка по Дикому берегу



Полуостров Киберон, царство природы и скал, высеченных ветром и волнами, лежит у подножия величественного форта Пентьевр и омывается течением Гольфстрим.

В этом удивительном месте расположен Институт Таласса Киберон - символ современной талассотерапии.

Институт, известный своим высококлассным оборудованием и профессионализмом всех своих специалистов, – это идеальное место для того, чтобы избавиться от стрессов, освободить тело от напряжения и настроить душу на благотворное влияние моря.

ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- > Просторный центр на берегу моря в естественном природном окружении
- > Центр завоевал международное признание благодаря мастерству своих специалистов
- > Гастрономическая диета в ресторане Софитель Диететик Киберон стала примером для подражания
- > Над морем возвышается прекрасно оборудованный 25-метровый бассейн с подогретой морской водой, комплексом для водных процедур и джакузи на открытом воздухе.

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Гармония, Похудение, Идеальное похудение, Здоровье, Тонизирующий тренинг, Престиж & Свобода выбора



КИБЕРОН

Нетронутая и животворная природа



Доставьте себе новые удовольствия!

В дополнение к курсам талассотерапии мы предлагаем Вам отвлечься на время и разнообразить свой отдых.

Время красоты. В Салоне красоты Вы сможете выбрать различные процедуры для лица и тела, а также разнообразные моделирующие массажи, которые будут делать высококвалифицированные косметологи: процедура для тела «Полная релаксация», массаж головы, моделирующий массаж с горячими камнями, массаж в четыре руки или массаж с эфирными маслами... насладитесь этими процедурами в спокойной изысканной атмосфере.

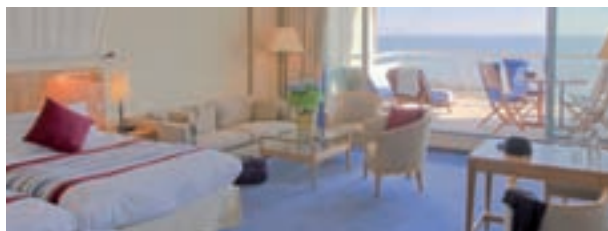
Наши специалисты выбрали для Вас самые лучшие косметические марки: «Карита», «Деклеор», линия «Морская косметика» и «Рене Фюртерер».

Время хорошей формы. Свободный вход в фитнес-центр в те полдня, когда у Вас будут процедуры. Здесь есть спортзал с видом на море, турецкая баня, сауна, великолепный крытый 25-метровый бассейн с подогретой морской водой и джакузи на открытом воздухе с панорамным видом на море.

Вы сможете пойти на занятия Пилатес*, гимнастикой, стретчингом, йогой и занятия с персональным тренером*. Для клиентов отеля Софител: свободный вход в фитнес-центр.

Время досуга. В центре есть много разных занятий*: теннис, горный велосипед/велосипед, уроки диетической кулинарии, лекции и прогулки в зависимости от сезона. В окрестностях*: поле для гольфа на 27 лунок, экскурсии на остров Бель-Иль-Ан-Мер, водные виды спорта, казино и кинотеатр. Чтобы в полной мере насладиться пребыванием на море, Вы сможете ходить на пляж, расположенный в чудесной маленькой бухточке.

* За дополнительную плату



Меню для гурманов или диетическая кухня?

Шеф-повар отеля **Софитель Таласса Киберон** предложит Вам блюда на базе морепродуктов, которые Вы сможете попробовать в ресторане с потрясающим видом на море.

Для тех, кто думает о фигуре, ресторан **Ле Таласса** предлагает также меню «Прекрасное самочувствие», разработанное с помощью диетолога.

В кафетерии **Лаунж** можно перекусить быстро и вкусно, с наступлением теплой погоды можно посидеть на открытой террасе.

Ресторан **Софитель Диететик Киберон**, известный своими диетическими меню, подойдет для тех, кто хочет похудеть.

Здесь Вам предложат полный пансион и разнообразные минеральные воды.

Под наблюдением специалиста по рациональному питанию и врача-диетолога Вы сможете насладиться изысканными легкими блюдами, придуманными шеф-поваром, который проповедует искусство худеть с удовольствием.

Престижные отели...

Отель **Софитель Таласса Киберон** расположен в 50 м от пляжа и связан переходом с Институтом талассотерапии. Роскошь, комфорт и спокойствие в элегантной и приглушенной атмосфере.

133 номера оборудованы кроватями концепции Софитель «Моя кровать» и расположены на 2-х этажах с лифтами, 31 двухместный номер с одной кроватью, 85 двухместных номеров с двумя кроватями, 15 сьютов Софитель и 2 сьюта Престиж. 5 номеров оборудованы для лиц с ограниченными физическими возможностями.

В отеле **Софитель Диететик Киберон**, в изысканной и теплой атмосфере, Вы сможете обрести хороший тонус и зарядиться энергией.

Есть все необходимое для диетического питания.

76 номеров с видом на море расположены на 2-х этажах с лифтом, в том числе 25 двухместных номеров с одной кроватью, 50 двухместных номеров с двумя кроватями, 2 сьюта Престиж и 1 номер, оборудованный для лиц с ограниченными физическими возможностями.

Возможно также размещение в отеле Ибис, расположенном в 300 м от Института талассотерапии (информация по тел. +33 (0)2 97 30 47 72).

♥ Процедура, которая нам больше всего понравилась

Моделирующий массаж в четыре руки. Искусный моделирующий массаж тела от затылка до кончиков ног пробуждает богатые ощущения и наполняет тело энергией: мгновенный эффект релаксации.



Экологический “плюс”

В центре Киберон заботятся об охране окружающей среды: центр сертифицирован ISO 14001, сотрудничает с Управлением побережья в области охраны окружающей среды и ведет разъяснительную работу на тему охраны полуострова Киберон.

Как проехать?

МАШИНОЙ: из Парижа А6-Е15/направление Луон, затем А10-Е5/ Nantes и А11/ /Le Mans/Rennes.

Из Бреста (N165-Е60), направление Quimper/Lorient.

ПОЕЗДОМ: скоростной поезд TGV Париж/Монпарнасской ж/д вокзал - Аурей (3 часа 20 мин.), прямое сообщение Париж-Киберон в июле/августе.

САМОЛЕТОМ: Париж-Лориен (1 час), Лион-Лориен (1 час)

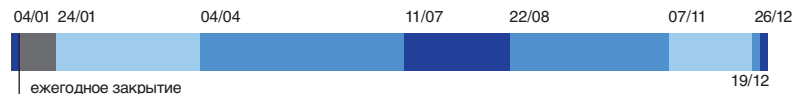
THALASSA QUIBERON

Pointe de Goulvars – 56170 Quiberon

Тел.: + 33 (0)2 97 50 48 88

Факс: + 33 (0)2 97 30 45 52

E-mail: H0562-re@accor.com



НИЗКИЙ СЕЗОН
СРЕДНИЙ СЕЗОН
ВЫСОКИЙ СЕЗОН

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 435 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик	1 435	1 470	1 575	805	840	945	1 645	1 680	1 785
Классик с видом на сад	1 575	1 610	1 715	945	980	1 085	1 785	1 820	1 925
Променад	1 820	2 030	2 100	1 190	1 400	1 470	2 205	2 415	2 485
Сюперьер с видом на море	2 100	2 380	2 485	1 470	1 750	1 855	2 695	2 975	3 080
Люкс с видом на море	2 205	2 520	2 625	1 575	1 890	1 995	2 975	3 290	3 395
Сьют Софител с видом на море	2 415	2 870	2 940	1 785	2 240	2 310	4 060	4 515	4 585
Сьют Делюкс с видом на море	2 730	3 080	3 185	2 100	2 450	2 555	4 620	4 970	5 075
Сьют Престиж с видом на море	3 045	3 325	3 430	2 415	2 695	2 800	5 180	5 460	5 565

Дополнительная плата за полный пансион (/день & / чел.) + 45 €

Дополнительная плата за полный низкокалорийный пансион (/день & / чел.) + 45 €

Для Вас

Спутниковое ТВ, LCD-экран, беспроводной доступ в интернет, телефон с прямым набором номера, мини-бар, сейф, фен для волос, отдельный туалет во всех номерах с видом на море, услуги прачечной, багажное отделение, круглосуточное обслуживание номеров.

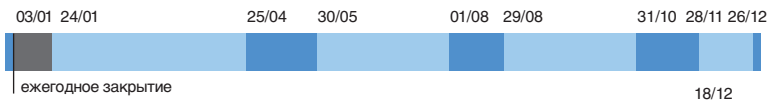
Для Ваших детей

- В номерах с видом на море бесплатное проживание для ребенка до 12 лет в номере родителей.
- Детские кроватки и принадлежности для малыша: ванна, столик для пеленания и прибор для нагревания детских бутылочек.
- Детский клуб для детей от 4 до 10 лет в отдельные периоды и по запросу.

> ДРУГИЕ КУРСЫ - ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ *	ПОХУДЕНИЕ	ЗДОРОВЬЕ	ТОНИЗИРУЮЩИЙ ТРЕНИНГ	ПРЕСТИЖ & СВОБОДА ВЫБОРА
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для формирования фигуры	Для оптимального улучшения состояния здоровья	Для повышения тонуса	Для превосходного отдыха
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	30 процедур, в том числе 5 процедур в день + 3 занятия с диетологом	27 процедур, в том числе 12 процедур, которые проводит массажист-физиотерапевт	21 процедура + 6 спортивных занятий с тренером + 2 теста	32 индивидуальных процедуры, в том числе 12 особенных процедур
См. тарифы, указанные выше	+ 300 €	+ 300 €	+ 210 €	+ 180 €	+ 1 500 €

*Не включен обязательный полный низкокалорийный пансион.



НИЗКИЙ СЕЗОН
СРЕДНИЙ СЕЗОН

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

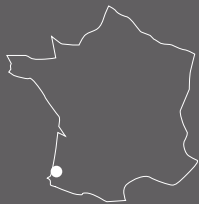
НАЧИНАЯ ОТ
2 625 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами		Проживание сопровождающего, без процедур		Проживание в одноместном номере, с процедурами	
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН
Сюперьер с видом на море	2 625	2 835	1 995	2 205	3 430	3 815
Сьют Престиж с видом на море	3 360	3 535	2 730	2 905	5 215	5 460

> ДРУГИЕ КУРСЫ - ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

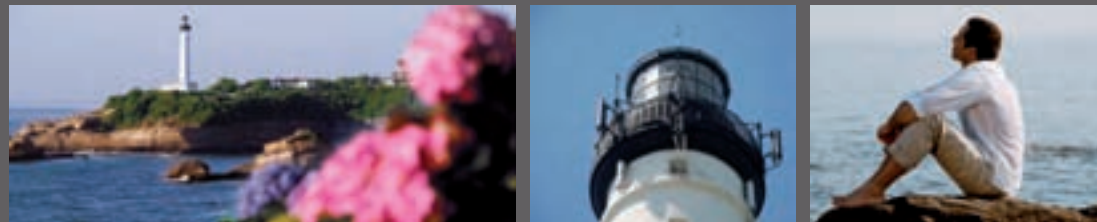
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ	ПОХУДЕНИЕ	ЗДОРОВЬЕ	ТОНИЗИРУЮЩИЙ ТРЕНИНГ	ИДЕАЛЬНОЕ ПОХУДЕНИЕ	ПРЕСТИЖ & СВОБОДА ВЫБОРА
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для формирования фигуры	Для оптимального улучшения состояния здоровья	Для повышения тонуса	Для того, чтобы надолго похудеть	Для превосходного отдыха
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	30 процедур, в том числе 5 процедур в день + 3 занятия с диетологом	27 процедур, в том числе 12 процедур, которые проводит массажист-физиотерапевт	21 процедура + 6 спортивных занятий с тренером + 2 теста	40 процедур - 8 ночей / 8 дней с процедурами, 3 занятия с диетологом + диета и ежедневные спортивные упражнения	32 индивидуальных процедуры, в том числе 12 особенных процедур
См. тарифы, указанные выше	+ 300 €	+ 300 €	+ 210 €	+ 180 €	Информация по запросу	+ 1 500 €





БИАРРИЦ

Океан открытий
в сердце Страны Басков



Биарриц расположен на берегу Гасконского залива, между океаном и горами, и, несомненно, является одним из самых красивых морских курортов Франции. Излюбленное место отдыха императоров в XIX веке, город белых и красных домов, обладает богатым культурным наследием, а его пляжи прославились во всем мире.

В этом великолепной месте находится Институт Таласса Биарриц, олицетворяющий собой дух Юго-Запада Франции и благотворное влияние талассотерапии. Попробуйте окунуться в эту атмосферу роскоши и прекрасного самочувствия!

ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- > В центре потрясающего комплекса, на берегу великолепного залива Биарриц: первый отель связан переходом с Институтом, второй расположен всего в 300 м от Института
- > Институт состоит из четырех отдельных павильонов, размещенных так, чтобы обеспечить тишину и спокойствие каждому гостю
- > Все необходимое для прекрасного самочувствия и восстановления сил: бассейны с подогретой морской водой, джакузи, спортзал, турецкая баня, сауна, Лагуна релаксации
- > Недавно великолепный отель Софитель Таласса Биарриц Мирамар получил 5-ую звезду

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

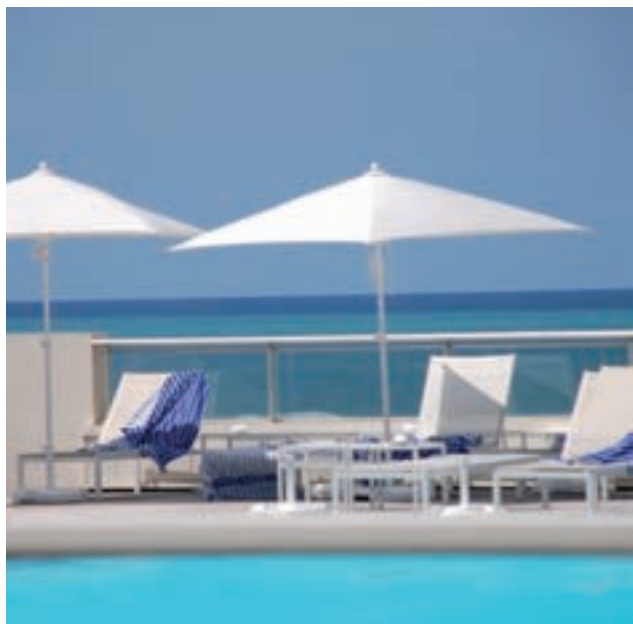
НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Гармония, Похудение, Здоровье, Мама & Малыш, Оптимальная детоксикация, Престиж & Свобода выбора, Релаксация & Гольф



БИАРРИЦ

Шикарный и живительный морской курорт



Доставьте себе новые удовольствия!

Время Красоты. В теплой уютной атмосфере Салона красоты Вам предложат разнообразные процедуры для лица и тела с использованием марок «Ла Прери», «Деклеор», «Морская косметика», а также разнообразные моделирующие массажи, которые сделают наши косметологи.

14 индивидуальных косметических кабинетов и парикмахерский салон приглашают Вас забыть обо всем на свете и насладиться прекрасным самочувствием.

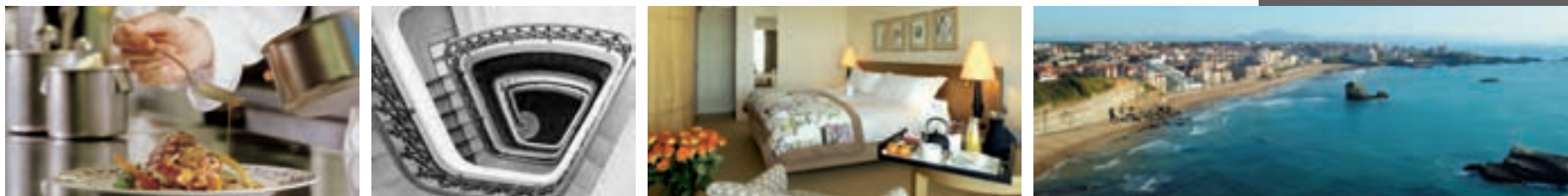
Время хорошей формы. У Вас будет свободный вход в фитнес-комплекс на протяжении всего времени пребывания. Там есть зал кардио-тренинга, турецкая баня, сауна, комплекс для водных процедур и большой открытый 25-метровый бассейн с подогретой морской водой.

Вам также предложат занятия стретчингом, плаванием, аквагимнастикой, бегом в воде, Пилатесом или упражнениями для укрепления мышц.

Время досуга. В центре есть много разных занятий: открытые бассейны с подогретой морской водой в отеле Софитель или с пресной водой в отеле Меркюр (с мая по октябрь), уроки диетической кулинарии и музыкальные вечера.

В окрестностях*: теннис, горный велосипед, велосипед, поле для гольфа на 18 лунок, квадроцикл, боулинг, экскурсии в Сен-Жан-Де-Люз, Сен-Себастьян и Бильбао, казино, дискотека и кинотеатр.

* За дополнительную плату



Menus gourmets ou minceur la carte ?

В отеле **Софитель Таласса Биарриц Мирамар** шеф-повар предложит Вам традиционные блюда или меню «Прекрасное самочувствие», в котором сочетаются баскские фирменные блюда и морепродукты. Гурманы и любители сбалансированного питания могут попробовать эти блюда в ресторане **LE B.**

Из бара отеля открывается потрясающий вид на знаменитую скалу Рош-Персе в Биарриц.

В отеле **Меркюр Таласса Регина & Гольф** Вы сможете попробовать местные блюда в ресторане **Океанские сады**, оформленном в стиле модерна, или перекусить в баре **Лэншасон**, где царит уютная и теплая атмосфера.

Престижные отели...

В отеле **Софитель Таласса Биарриц Мирамар 5***, оформленном в элегантном и современном стиле, Вам будут обеспечены роскошь, комфорт и спокойствие. Отель, где царит изысканная атмосфера, расположен на берегу океана, связан переходом с Институтом талассотерапии и находится в нескольких шагах от центра города и гольфа Биарриц. 26 номеров отеля оборудованы по престижной концепции Софитель “Моя кровать” и расположены на 6-ти этажах, в том числе 17 просторных сьютов и 4 номера, оборудованных для лиц с ограниченными физическими возможностями.

История отеля **Меркюр Таласса Регина & Гольф 4***, расположенного на берегу залива Биарриц, отражается в его архитектуре стиля Второй ампир. В отеле есть внутренний дворик и 67 номеров с приглушенной атмосферой, расположенных на 3-х этажах с лифтом, в том числе 12 сьютов.

Отель находится в непосредственной близости от Института и предоставляет специальный микроавтобус для доставки на процедуры.

♥ Процедура, которая нам больше всего понравилась

Лагуна релаксации. Это наслаждение покоем, ощущение невесомости в бассейне с очень соленой водой, звуки подводной музыки и успокаивающий голос физиотерапевта..



Экологический «плюс»

В Институте Таласса Биарриц, сертифицированном ISO 14001, установлен моечный туннель для ресторанов с рекуператором энергии.

Как проехать?

МАШИНОЙ: от Парижа: A10 направление Orleans/Poitiers/Bordeaux, (A63) направление Bayonne/Irun (8 часов) – Из Тулузы: A64 затем A63 направление Bayonne (3 часа) – Из Бордо: A63 направление Bayonne (2 часа) – Из По: A64 направление Bayonne (1 час)

ПОЕЗДОМ: в 10 мин. от ж/д вокзала Биарриц ля Негресс – скоростной поезд TGV с Монпарнасского ж/д вокзала в Париже (4 часа 45 мин.)

САМОЛЕТОМ: в 10 мин. от аэропорта Биарриц: Из Парижа, (1 час 15 мин.) – из Марселя (1 час 05 мин.) – Из Лиона (1 час 10 мин.) – из Женевы (1 час 10 мин.) – Из Ниццы (1 час 20 мин.)

THALASSA BIARRITZ

13 rue Louison Bobet - 64200 Biarritz

Тел.: +33 (0)5 59 41 30 01

Факс: +33 (0)5 59 24 77 20

E-mail : H2049-re@accor.com

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 565 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик	1 565	1 600	1 705	875	910	1 015	1 810	1 845	1 950
Классик с балконом	1 740	1 950	2 195	1 050	1 260	1 505	2 195	2 405	2 650
Сюперьер с балконом	2 125	2 405	2 510	1 435	1 715	1 820	2 685	2 965	3 070
Люкс	2 230	2 545	2 825	1 540	1 855	2 135	2 930	3 245	3 525
Люкс Гран Ларж	2 090	2 650	3 245	1 400	1 960	2 555	2 965	3 525	4 120
Сьют	2 475	3 105	3 560	1 785	2 415	2 870	3 735	4 365	4 820
Сьют Гран Ларж	2 860	3 490	4 050	2 170	2 800	3 360	4 190	4 820	5 380

Дополнительная плата за полный пансион (день & / чел.) + 50 €

Дополнительная плата за полный низкокалорийный пансион (день & / чел.) + 50 €

> ДРУГИЕ КУРСЫ - ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ *	ПОХУДЕНИЕ	ЗДОРОВЬЕ	МАМА & МАЛЫШ	ОПТИМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ*	ПРЕСТИЖ & СВОБОДА ВЫБОРА
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для формирования фигуры	Для оптимального улучшения состояния здоровья	Для восстановления сил и спокойствия после рождения ребенка	Для эффективного очищения организма	Для превосходного отдыха
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	30 процедур, в том числе 5 процедур в день + 3 занятия с диетологом	27 процедур, в том числе 12 процедур, которые проводит массажист-физиотерапевт	26 процедур и 4 процедуры для малыша Услуги няни включены	22 процедуры, 9 спортивных занятий с тренером и 4 теста	32 индивидуальных процедуры, в том числе 12 особенных процедур
См. тарифы, указанные выше	+ 420 €	+ 360 €	+ 300 €	+ 390 €	+ 720 €	+ 1 800 €

*Не включен обязательный полный низкокалорийный пансион.

Для Вас

Кабельное ТВ, беспроводный доступ в интернет, телефон с прямым набором номера, мини-бар, сейф, фен для волос, отдельный туалет, услуги прачечной, багажное отделение, круглосуточное обслуживание номеров.

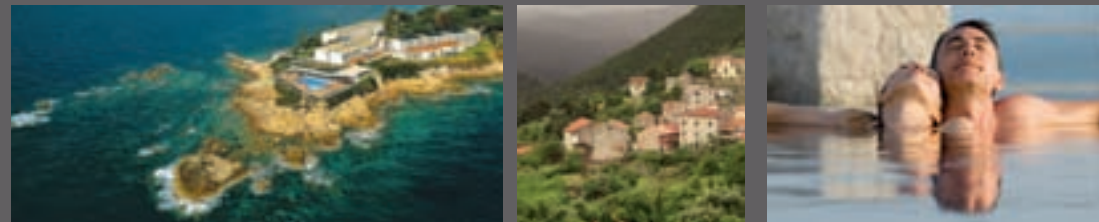
Для Ваших детей

- Бесплатное проживание для ребенка до 12 лет в номере родителей.
- Если для детей от 2 до 8 месяцев открыты круглый год во время процедур (для тех, кто проходит курс Мама & Малыш, в отеле Софитель).



ПОРТИЧЧО

Расслабляющий отдых на Корсике, острове красоты



На первом плане величественный залив, пронизанный светом и омываемый ласковыми прозрачными морскими волнами. Чуть дальше – яркое солнце и обрывистые горы, образующие великолепные дикие уступы. Между ними – Таласса Портиччо, в центре частного парка напротив залива Аяччо и Сангинских островов. Институт в средиземноморском стиле, отделанный тиковым деревом, мозаикой и полированным мрамором, приглашает Вас насладиться этой идиллической природой и роскошной растительностью – соснами, мимозами и ароматными эвкалиптами. Уютная и теплая атмосфера располагает к отдыху и обещает сделать Вашу поездку чудесной и незабываемой.

ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- > Уникальное месторасположение напротив Сангинских островов
- > Все номера с видом на море
- > Прелестная частная бухточка с белым песком у подножия отеля и возможность заниматься многочисленными водными видами спорта (морской скутер, виндсерфинг, водные лыжи...)
- > Прекрасный открытый бассейн с дизайнерским оформлением, возвышающийся над морем
- > Великолепный отель, которому было присвоено 5 звезд

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Гармония, Похудение, Тонизирующий тренинг, Корсиканские эфирные масла, Личный тренинг



ПОРТИЧЧО

Портиччо,
захватывающая дух
панорама



Доставьте себе новые удовольствия!

В дополнение к курсам талассотерапии мы предлагаем Вам отвлечься на время и разнообразить свой отдых.

Время красоты. В Салоне красоты, в спокойной и изысканной атмосфере, Вам предложат различные процедуры для лица и тела (марки «Карита», «Деклеор», линия «Морская косметика», «Р.Фюртерер»), а также широкий выбор моделирующих массажей, которые делают высококвалифицированные косметологи.

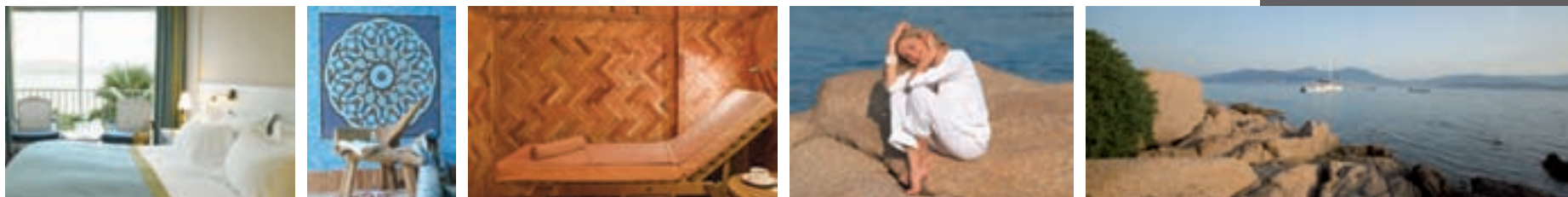
Вы ощутите, что самочувствие постепенно улучшается...

Время хорошей формы. Фитнес-центр с видом на море открыт ежедневно, чтобы помочь Вам восстановить и сохранить жизненную энергию. Свободный вход в те полдня, когда у Вас будут процедуры. Здесь Вам предложат занятия «бодитренинг», «боди-скульптор», упражнения для пресса/ягодиц, кардио-бокс*, а также спортзал и римскую паровую баню.

Время досуга. В центрах есть много разных занятий (теннис, настольный теннис, квадроцикл, бассейн с подогретой морской водой, горные велосипеды/велосипеды*, занятия гимнастикой*, центр подводного плавания, где предлагают «крещение» и уроки*, морской скутер*).

В окрестностях: залив с естественным пляжем, где Вам предоставят матрасы и зонты от солнца (в сезон), экскурсии* на корабле в Жиролата, Скандола, бухты Пьяно, Бонифаччо и ущелье Прунели, прогулки на внедорожнике* вглубь страны, вертолетные прогулки*, казино и дискотека.

* За дополнительную плату



Меню для гурманов или диетическая кухня?

Шеф-повар ресторана **Ле Карубье** предлагает солнечные и ароматные местные блюда.

В ресторане, из которого открывается великолепный панорамный вид на 180° на залив Аяччо, Вы можете попробовать низкокалорийные вкусные и сбалансированные блюда, разработанные с помощью диетолога Института.

С наступлением теплой погоды, можно заказать еду на террасу рядом с бассейном и напротив моря, чтобы насладиться прекрасной панорамой и вкусными блюдами.

Бар **Ле Кабестан** открыт весь день, а вечером он превращается в пиано-бар.

Престижные отели...

На оконечности залива Аяччо, в частном парке рядом с пляжем и в 3 км от центра Портиччо,

расположен отель **Софитель Таласса Портиччо 5 ***, где царит теплая изысканная атмосфера и где Вам обеспечат комфорт и спокойствие. Все 98 номера с видом на море, в том числе 2 сьюта, расположены на 2-х этажах с лифтом. В нашем отеле запрещено курение и размещение домашних животных.

♥ Процедура, которая нам больше всего понравилась

Расслабиться от затылка до кончиков ног Вам помогут искусные руки наших косметологов, которые используют благотворные лесные корсиканские эфирные масла, чтобы создать ощущение невесомости тела...



Экологический “плюс”

До недавнего времени во время водорослевых обертываний использовалась пластиковая пленка, не подверженная биологическому разрушению.

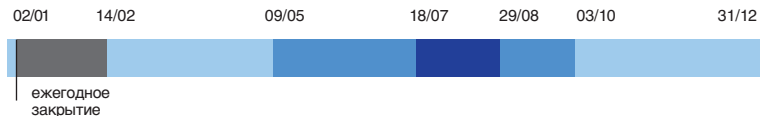
Сейчас в Таласса Портиччо используют подверженную биологическому разрушению пленку, сделанную на базе зерновой муки: упругую, тонкую, мягкую, которая улучшает качество процедур и не представляет никакой угрозы для окружающей среды.

Как проехать?

МАШИНОЙ: из Аяччо (N196), направление Propriano, затем Porticcio (CD55).
САМОЛЕТОМ: в 10 мин. от международного аэропорта Аяччо Кампо Дел'Оро.

THALASSA PORTICCIO

Golfe d'Ajaccio - 20166 Porticcio
Тел.: +33 (0)4 95 29 40 40
Факс: +33 (0)4 95 25 00 63
E-mail: H0587-re@accor.com



НИЗКИЙ СЕЗОН
СРЕДНИЙ СЕЗОН
ВЫСОКИЙ СЕЗОН

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 490 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик	1 490	1 765	2 095	1 010	1 285	1 585	1 840	2 255	3 005
Классик с балконом	1 560	1 870	2 235	1 080	1 390	1 725	1 980	2 465	3 285
Сюперьер с балконом	1 665	2 010	2 410	1 185	1 530	1 900	2 190	2 745	3 635
Люкс	1 875	2 290	2 830	1 395	1 810	2 320	2 610	3 305	4 475
Люкс Гран Ларж	2 015	2 465	3 005	1 535	1 985	2 495	2 890	3 655	4 825
Сьют	2 365	2 710	3 110	1 885	2 230	2 600	3 590	4 145	5 035
Сьют Гран Ларж	2 715	3 165	3 705	2 235	2 685	3 195	4 290	5 055	6 225

Дополнительная плата за полный пансион (/день & /чел.) + 55 €

Дополнительная плата за полный низкокалорийный пансион (/день & /чел.) + 55 €

Для Вас

Кондиционирование воздуха, телефон, радио, спутниковое ТВ, мини-бар, сейф, доступ в интернет (в некоторых номерах), фен для волос в ванной комнате. Прямой переход из отеля в Институт талассотерапии для Вашего удобства и релаксации.

Для Ваших детей

- Бесплатное проживание для малыша или для ребенка (только) до 12 лет в номере родителей (только категории Сюперьер с балконом и Люкс Гран Ларж).
- В ресторане есть детские меню и детские стульчики.

> ДРУГИЕ КУРСЫ - ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ *	ПОХУДЕНИЕ	ТОНИЗИРУЮЩИЙ ТРЕНИНГ	КОРСИКАНСКИЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА	ЛИЧНЫЙ ТРЕНИНГ*
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для формирования фигуры	Для повышения тонуса	Для ощущения полного блаженства	Для улучшения спортивных показателей
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	30 процедур, в том числе 5 процедур в день + 3 занятия с диетологом	21 процедура + 6 спортивных занятий с тренером + 2 теста	24 индивидуальные и персонализированные процедуры с корсиканскими эфирными маслами	12 процедуры + 7 спортивных занятий + 1 тест для оценки навыков питания + 1 спортивный тест
См. тарифы, указанные выше	+ 420 €	+ 180 €	+ 180 €	+ 420 €	+ 420 €

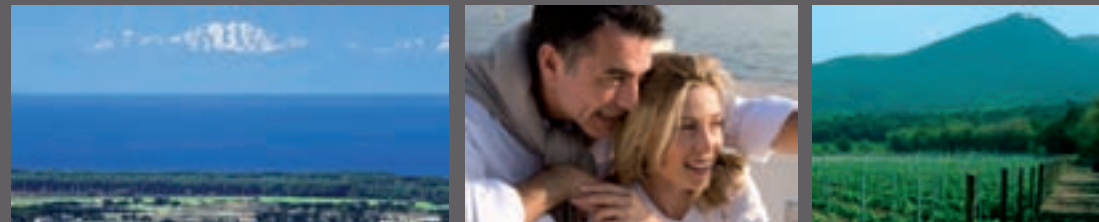
*Не включен обязательный полный низкокалорийный пансион.



ТОМБОЛО

Тоскана

Место между небом и землей



Рядом с берегом Этрусков, между итальянским зеленым сосновым бором и великолепным пляжем с белоснежным песком находится отель Томболо Талассо Резорт – место, о котором можно только мечтать. Невысокие холмы, оливковые рощи и виноградники на фоне Средиземного моря довершают эту картину. В Институте старинное искусство восточного массажа сочетается с западными техниками массажа, чтобы процедуры принесли наибольшую пользу для души и тела. Тут есть все условия для того, чтобы приятно отдохнуть и расслабиться в самом сердце Тосканы.

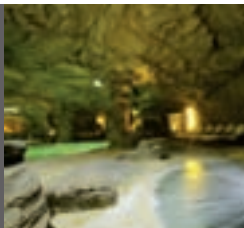
ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- > Тоскана: пейзажи, кухня, живописные деревушки и традиции
- > Разнообразные меню: местная, региональная, международная и сбалансированная кухня
- > Два открытых бассейна, в том числе один детский, и пять закрытых тематических бассейнов с подогретой морской водой

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Легкие ноги



ТОМБОЛО

Обслуживание класса люкс
для всей семьи



Доставьте себе новые удовольствия!

В дополнение к курсам талассотерапии мы предлагаем Вам отвлечься на время и разнообразить свой отдых.

Время красоты. В Салоне красоты Вы сможете получить удовольствие, восстановить силы, похудеть и расслабиться благодаря высокоэффективным и персонализированным процедурам для лица и тела. Доверьтесь опытным рукам и погрузитесь в атмосферу релаксации и приятных ощущений, которая разбудит все Ваши чувства...

Время хорошей формы. Все проживающие в отеле имеют свободный доступ в фитнес-центр. Спортзал, турецкая баня, сауна и бассейны: здесь Вы найдете все необходимое, чтобы восстановить жизненную энергию и повысить тонус. Воспользуйтесь также уникальным комплексом для водных процедур, состоящим из пяти бассейнов с подогретой морской водой, у каждого из которых есть своя специфика: гидромассаж, кровообращение, джакузи, бассейн с противотоком, положительные эмоции.

Время досуга. В Институте есть много разных занятий*: гимнастика, водяной велотренажер, йога, аквагимнастика... которые проводят профессиональные тренеры. На земле Вы можете насладиться окрестными пейзажами во время прогулки на велосипеде или горном велосипеде или верхом, а также во время игры в теннис или во время походов. На море Вы можете заняться виндсерфингом, подводным плаванием и разнообразными видами рыбалки, что позволит Вам познакомиться с морскими богатствами Тосканы. В окрестностях: три поля для гольфа на 18 лунок и одно поле для гольфа на 9 лунок. От центра отправляются многочисленные экскурсии*: «винный путь» в хозяйстве Болгери, остров Эльба, Кастаньетто Кардуччи...

* За дополнительную плату



Знакомство с итальянской гастрономией

В отеле **Томболо Талассо Резорт** делают все возможное, чтобы Вы могли по-настоящему расслабиться.

Шеф-повар нашего ресторана **Иль Коралло** каждый день выбирает самые свежие и натуральные продукты у местных производителей, чтобы приготовить традиционные тосканские, средиземноморские или международные блюда, а также меню «Прекрасное самочувствие», к которым Вам предложат широкий выбор национальных и иностранных престижных вин. В любое время дня Вы сможете освежиться или подкрепиться в одном из наших баров: в баре **Ла Терача** Вы сможете прекрасно отдохнуть и насладиться панорамным видом, в баре **Байя Дей Пини** Вы сможете освежиться и перекусить рядом с открытым бассейном, а в винном баре **Вине-бар** Вы сможете попробовать редкие вина, произведенные на местных виноградниках в хозяйстве Болгери.

Превосходные комфортные отели

Отель связан прямым переходом с Институтом талассотерапии, в нем 96 номеров с видом на парк или на море, в том числе 5 сьютов и 6 джуниор сьютов с индивидуальным оформлением в пастельных тонах и с использованием натуральных материалов. 2 номера оборудованы для лиц с ограниченными физическими возможностями.

♥ Процедура, которая нам больше всего понравилась

Таласса АКВАЭМОЦИЯ®. В «бассейне эмоций» делается растяжка и другие упражнения под водой и над водой для снятия напряжения и эмоциональной блокировки и для глубокой релаксации.



Экологический “плюс”

С целью охраны окружающей среды в центре Томболо принимается целая серия мер по уменьшению потребления воды и энергии (отслеживание и анализ потребления, уход за оборудованием и т.д.)

Как проехать?

МАШИНОЙ:

С Севера: автодорога A12 (направление Sud), выезд Rosignano. Затем дорога E80 направление Grosseto. Выезд Donoratico.

Следовать за указателем Marina di Castagneto Carducci.

С Юга: A12 Roma- Civitavecchia. Затем дорога E80

направление Grosseto, выезд Donoratico.

ПОЕЗДОМ: вокзал Доноратико.

САМОЛЕТОМ: Париж-Пиза (1 час 45 мин.).

Затем поездом до ж/д вокзала Доноратико.

THALASSA TOMBOLO

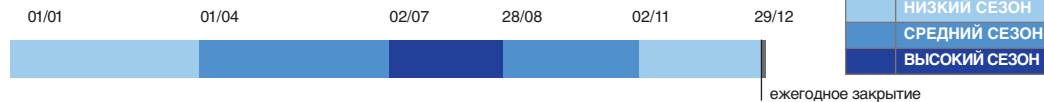
Via del Corallo, 3

57024 Marina di Castagneto Carducci (LI)

Тел.: +39 0565 74530

Факс: +39 0565 744052

E-mail: info@tombolotalasso.it



■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 720 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик с видом на парк	1 720	1 957	2 368	826	1 064	1 414	1 941	2 390	3 040
Классик с видом на море	1 895	2 132	2 543	1 001	1 239	1 589	2 291	2 740	3 390
Сюперьер с видом на парк	1 867	2 115	2 536	973	1 221	1 582	2 235	2 705	3 376
Сюперьер с видом на море	2 042	2 290	2 711	1 148	1 396	1 757	2 585	3 055	3 726

Дополнительная плата за полный пансион (/день & /чел.) + 45 €

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 692 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик с видом на парк	1 692	1 902	2 182	924	1 134	1 414	1 944	2 364	2 854
Классик с видом на море	1 867	2 077	2 357	1 099	1 309	1 589	2 294	2 714	3 204
Сюперьер с видом на парк	1 860	2 070	2 350	1 092	1 302	1 582	2 280	2 700	3 190
Сюперьер с видом на море	2 035	2 245	2 525	1 267	1 477	1 757	2 630	3 050	3 540

Дополнительная плата за полный пансион (/день & /чел.) + 45 €

Для Вас

Телефон с прямым набором номера, спутниковое ТВ, подключение к беспроводному доступу в интернет, сейф, мини-бар, ванная комната с ванной или душем, фен для волос.

Для Ваших детей

Занятия для детей в «Мини-клубе Томболотто» (в летний период).

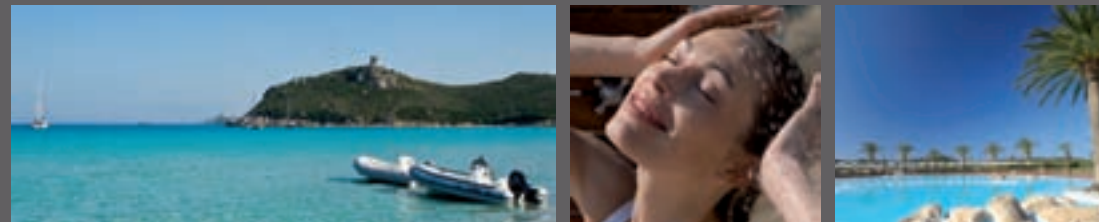
- Крытые и открытые игровые площадки для детей: детский бассейн, игровой зал, комната для игр.
- В ресторане есть детские меню и детские стульчики.



ТИМИ АМА

Сардиния

Сладостный отдых на Сардинии



Недалеко от Италии находится Сардиния, тихий нетронутый уголок природы, идеально подходящий для полного отдыха во время талассотерапии. Центр Тими Ама с песчаными пляжами в окружении сосновых лесов и в двух шагах от красивой деревушки Вилазимиус, удачно расположен в охраняемой лагуне на юго-восточной оконечности острова. Вы сможете восстановить свои силы под вечно теплым солнцем в центре охраняемого морского парка. Институт Таласса Тими Ама располагается в настоящем оазисе наслаждения, он построен так, чтобы обеспечить тишину и спокойствие каждому из своих гостей и предоставить им самые лучшие процедуры талассотерапии...

ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- > Центр расположен в центре соснового леса площадью 11 га и морского парка Капо Карбонара
- > Удивительное место между небом и землей, где сохранилась дикая флора и фауна
- > В двух часах от Парижа, в часе от Рима (самолетом)

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Гармония, Тонизирующий тренинг, Релаксация & Сладкая жизнь

НАША МИНИ-НЕДЕЛЯ

Оздоровительный курс



ТИМИ АМА

Незабываемый райский сад



Доставьте себе новые удовольствия!

В дополнение к курсам талассотерапии мы предлагаем Вам отвлечься на время и разнообразить свой отдых.

Время красоты. В Салоне красоты, где царит спокойная и изысканная атмосфера, Вам предложат различные процедуры для лица и тела (марки «Карита», «Деклеор», линия «Морская косметика»), а также широкий выбор моделирующих массажей. Благодаря искусным рукам наших косметологов Вы насладитесь косметическими процедурами или погрузитесь в расслабляющее удовольствие моделирующего массажа...

Время хорошей формы. Фитнес-центр открыт для всех курортников и оборудован всем необходимым для восстановления формы и прекрасного самочувствия: комплекс с морской водой для водных процедур площадью 60 м², джакузи, турецкая баня, зал для отдыха и спортзал, где наши тренеры предложат Вам многочисленные спортивные занятия.

Время досуга. В центре есть много разных занятий: теннис, футбол, волейбол, гимнастика, стрельба из лука, прокат велосипедов, водные виды спорта...

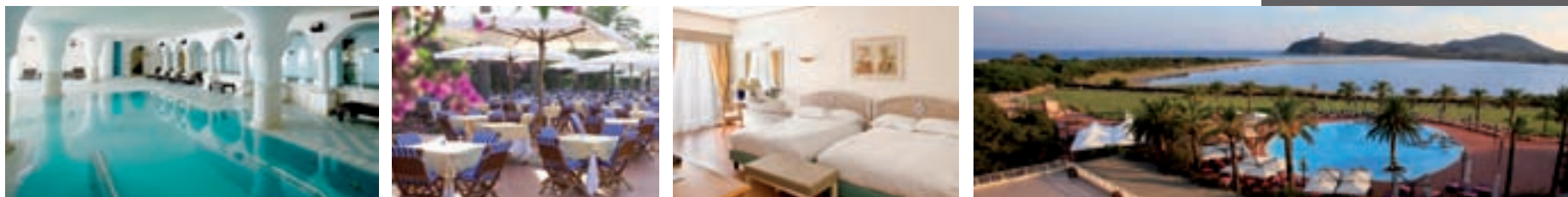
Вы также сможете пользоваться частным пляжем и открытым бассейном с солярием.

Предлагаются спортивные стажировки в рамках индивидуальных или групповых занятий* и занятия водными видами спорта.

В амфитеатре на 400 мест в высокий сезон регулярно проходят спектакли.

В окрестностях*: конные походы, поездки на внедорожнике, на надувной лодке или на парусной лодке в морской парк Капо Карбонара, археологические экскурсии, походы пешком или на велосипедах/горных велосипедах, посещение Каглиари.

* За дополнительную плату



Все ароматы Средиземноморья в Вашей тарелке!

В ресторане **Ла Веранда**, который находится на террасе с видом на переливной бассейн, Вам предложат традиционные и международные блюда, включая ежевечерние тематические меню, составленные нашими шеф-поварами.

Тем, кто хочет сохранить фигуру, понравится ресторан **Медитеранео**, открытый в обед и предлагающий низкокалорийные и вкусные блюда, приятные и диетические.

В нескольких шагах от пляжа находится элегантный ресторан **И Гинепри** (открыт в сезон), где в обед Вам предложат комплексные низкокалорийные меню, а на ужин - фирменные рыбные блюда и традиционные сардские блюда.

В отеле есть также несколько уютных баров, где будет приятно выпить сока из свежих фруктов или коктейль.

Престижные отели в уникальном месте

На юго-восточной оконечности острова и морского парка Капо Карбонара расположен отель **Пульман Тими Ама Сардиния** в чудесной бухте Тими Ама, на берегу прозрачного тихого моря. 275 номеров с балконом и/или террасой, в том числе 4 сьюта и 11 номеров Делюкс, расположены на трех этажах с пятью лифтами. 126 классических номеров 20-25 м² с ванной или душем, 130 улучшенных номеров 30-35 м² с ванной комнатой и ванной (возможно размещение 2 взрослых + 2 детей в верхних номерах с видом на сад), 58 сообщающихся номеров и 14 номеров для лиц с ограниченными физическими возможностями.

♥ Процедура, которая нам больше всего понравилась

Расслабляющий массаж лица камушками розового кварца. В тихой приглушенной атмосфере Вы ощутите расслабляющее воздействие розового кварца во время этой специфической процедуры Института.

🌿 Экологический “плюс”

Постельное белье в отеле меняется только по требованию клиентов в целях сохранения водных ресурсов.

Как проехать?

МАШИНОЙ: паром из Италии прибывает в Каглиари или в Порто Торе Ферри,

из Марселя паром пребывает в Порто Торрес.

САМОЛЕТОМ: прямые рейсы: Париж – Каглиари (2 часа 05 мин.) /Марсель – Каглиари (1 час 30 мин.)

В 50 мин. от международного аэропорта Каглиари, столицы острова. Автобусы и такси между отелем и аэропортом (за дополнительную плату).

THALASSA TIMI AMA

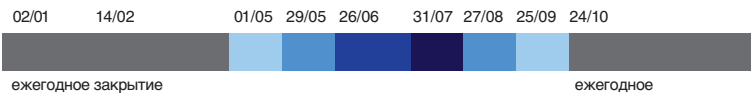
09049 Villasimius (Ca)

Sardegna - Italie

Тел.: + 39 070 79 791

Факс: + 39 070 79 72 87

E-mail : h3040@accor.com



НИЗКИЙ СЕЗОН
СРЕДНИЙ СЕЗОН
ВЫСОКИЙ СЕЗОН
САМЫЙ ВЫСОКИЙ СЕЗОН

■ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 658 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами				Проживание сопровождающего, без процедур				Проживание в одноместном номере, с процедурами			
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	САМЫЙ ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	САМЫЙ ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	САМЫЙ ВЫСОКИЙ СЕЗОН
Классик	1 658	1 903	2 148	2 568	980	1 225	1 470	1 890	2 050	2 393	2 736	3 324
Сюперьер со стороны сада	1 903	2 148	2 498	2 848	1 225	1 470	1 820	2 170	2 393	2 736	3 226	3 716
Сюперьер со стороны моря	2 008	2 288	2 708	3 198	1 330	1 610	2 030	2 520	2 540	2 932	3 520	4 206
Делюкс со стороны сада	2 078	2 428	2 778	3 478	1 400	1 750	2 100	2 800	-	-	-	-
Делюкс со стороны моря	2 253	2 603	3 478	4 178	1 575	1 925	2 800	3 500	-	-	-	-

> ДРУГИЕ КУРСЫ - ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ	ТОНИЗИРУЮЩИЙ ТРЕНИНГ	РЕЛАКСАЦИЯ И СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для повышения тонуса	Для восстановления телесной и душевной гармонии
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	21 процедура + 6 спортивных занятий с тренером + 2 теста	24 процедуры за 6 дней, в том числе каждый день разный моделирующий массаж
См. тарифы, указанные выше	+ 222 €	+ 96 €	+ 222 €

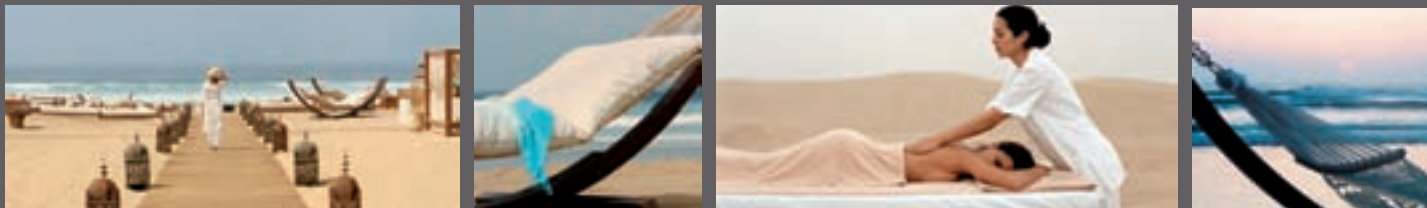
Для Вас

Телефон с прямым набором номера, radio, спутниковое ТВ, подключение к беспроводному доступу в интернет, сейф, мини-бар, ванная комната с ванной или душем, фен для волос.

Для Ваших детей

- Бесплатное проживание для ребенка до 2 лет в номере родителей; для детей от 2 до 12 лет: 50% от стоимости для взрослого.
- Оснащение номеров: в 60 номерах есть диван, который можно использовать как детскую кровать. Бесплатно предоставляется детская кроватка (для детей до 2 лет).
- Детский клуб: в отеле есть детский клуб «Бабу Виляж» для детей от 4 до 12 лет. Открыт с 9.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00 вне школьных каникул; с 9.00 до 18.00 во время школьных каникул. Занятия ведут дипломированные воспитатели, владеющие итальянским, английским, французским и немецким языками. Дети занимаются в клубе в обеденное время (в период школьных каникул). Им предложат специально составленную программу занятий: игры на свежем воздухе, спорт и занятия ручным трудом. 10 /на ребенка/в день без обеда, 20 /на ребенка/в день с обедом.

СКОРО В СЕТИ THALASSA SEA & SPA



БАХРЕЙН

S O F I T E L
LUXURY HOTELS

БАХРЕЙН-ЗАЛЛАК

2-ое полугодие 2010 года

Королевство Бахрейн расположено между Катаром и Саудовской Аравией, посреди Персидского залива: пальмовые рощи на севере, полупустынные земли на юге. Первый центр Софитель Thalassa sea & spa Ресорт в этом регионе будет располагаться на берегу моря, в 30 км к юго-западу от Манама, столицы архипелага. В отеле 263 номера, в том числе 1 Императорский сьют, 6 сьютов Опера и 21 сьют Престиж и все элементы комфорта и роскоши отелей Софитель: гастрономические рестораны, несколько бассейнов, теннисный корт, сквош, библиотека, ясли, магазины... **Институт** Thalassa sea & spa площадью 2000 м2 занимает два этажа. В нем есть 14 косметических кабинетов, турецкие бани, сауны, бассейн с подогретой морской водой, спортзал, парикмахерский салон и магазин. Вы сможете насладиться благотворным воздействием моря в атмосфере и в окружении пейзажей, напоминающих сказки «Тысячи и одной ночи».



АГАДИР
(Марокко)

S O F I T E L
LUXURY HOTELS

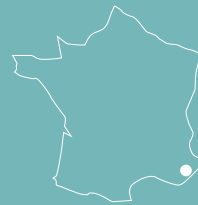
АГАДИР АТЛАНТИК & СПА

1-ое полугодие 2011 года

Агадир, волшебный город с бескрайними пляжами, Мединой и крепостными руинами...

На берегу великолепного марокканского залива, самого солнечного в мире, вскоре откроется новый комплекс Софитель.

В первом отеле Thalassa sea & spa на знаменитом морском курорте будет 198 номеров, в том числе 26 сьютов и 10 риад, 2 бассейна, 3 ресторана, 2 бара... В **Институте** Thalassa sea & spa будет все необходимое (косметические кабинеты, турецкая баня, сауна, бассейн с подогретой морской водой, спортзал...), чтобы Вы могли погрузиться в атмосферу релаксации и отдыха. Вы ощутите все достоинства процедур талассотерапии и будете очарованы восточной прелестью этих мест.



ПОРТ ФРЕЖЮС

Прелесть средиземноморской жизни

В древнеримскую эпоху Порт Фрежюс, расположенный на Лазурном берегу, стал городом искусства и культуры. Этот красочный провансальский город славится своим мягким климатом, прекрасным горным массивом Эстерель, песчаными пляжами и лазурным морем. В этом прелестном уголке расположен Институт Таласса Порт Фрежюс, где Вы сможете расслабиться и почувствовать себя как дома, благодаря уютной, теплой обстановке и специалистам центра, для которых главное – Ваше прекрасное самочувствие.

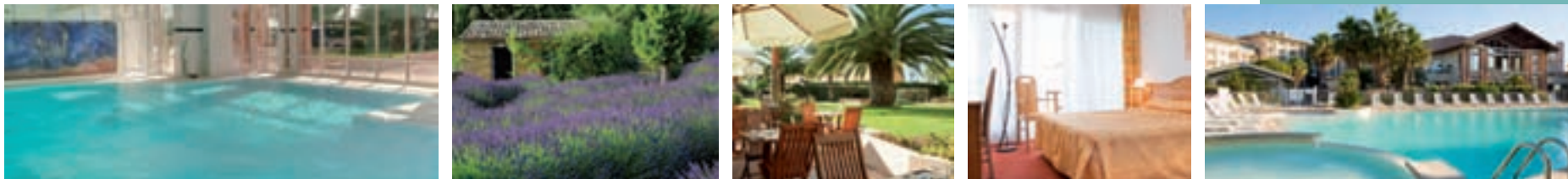
ПРИЯТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- >Уютный и светлый центр, откуда есть прямой выход на пляж
- >Два бассейна: закрытый бассейн с подогретой морской водой и открытый бассейн с пресной водой (без подогрева)
- >Детский центр, для тех, кто проходит курс Мама & Малыш, и где за детьми приглядят няни

НАШИ ПРОГРАММЫ ПРОЦЕДУР

НАШИ НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ

Оздоровительный курс, Гармония, Похудение, Мама & Малыш, Детокс, Моделирующие массажи со всего мира, Полная свобода



Доставьте себе новые удовольствия!

В дополнение к курсам талассотерапии мы предлагаем Вам отвлечься на время и разнообразить свой отдых.

Время красоты. В Салоне красоты, где царит спокойная и изысканная атмосфера, Вам предложат различные процедуры для лица и тела (марки «Карита», «Деклеор», линия «Морская косметика», «Р.Фюртерер»), а также широкий выбор моделирующих массажей.

Благодаря искусным рукам наших косметологов Вы насладитесь косметическими процедурами или погрузитесь в расслабляющее удовольствие моделирующего массажа...

Время хорошей формы. Фитнес-центр открыт ежедневно и бесплатно для курортников, тут Вы можете поплавать в бассейне с подогретой морской водой, сходить в турецкую баню, в зал отдыха с несравненным видом на море и в спортзал, где можно позаниматься под наблюдением тренера.

Время досуга. Воспользуйтесь случаем и посетите солярий, расположенный на крыше отеля. Из Института можно напрямую выйти на пляж через сад.

В окрестностях: заливы, зоопарк* Фрежюса, база отдыха* и самый большой охраняемый натуральный парк восточного Вара, провансальские рынки, а также 29 различных охраняемых исторических памятников (амфитеатр, акведук, руины времен римской эпохи...)

Дополнительные занятия*: морской скутер, подъемный парашют, картинг, «Аквалэнд», Луна-парк, центры верховой езды, каноэ, подводное плавание.

* За дополнительную плату

Высококачественное питание

В саду отеля находится ресторан, где царит приятная теплая атмосфера, где Вам предложат высококачественные средиземноморские блюда, приготовленные из региональных и сезонных продуктов. Ваше состояние напрямую зависит от питания, поэтому Вы можете воспользоваться случаем, вспомнить о правилах рационального питания и выбрать меню «Равновесие и Силуэт», составленное шеф-поваром и врачом Института с учетом рекомендаций Национального плана действий в области питания и здоровья.

Окна бара выходят на приморский курорт Порт Фрежюс. Здесь можно отдохнуть, попробовать домашний коктейль или посетить музыкальные вечера, которые проводятся по пятницам.

Современный отель между морем и курортным комплексом

Отель Меркюр Таласса находится в прекрасном месте: отсюда есть прямой выход на пляж, а в саду находится открытый бассейн с пресной водой. В отеле 116 номеров с видом на город, на море или на приморский курортный комплекс, в том числе два номера Престиж.

Во всех номерах есть кондиционеры и лоджия. 4 номера оборудованы для лиц с ограниченными физическими возможностями.

♥ Какая процедура нам больше всего понравилась

Моделирующие массажи со всего мира. Попробуйте благотворный расслабляющий массаж Абьянга (Индия), тайский моделирующий массаж, калифорнийский массаж или массаж горячими морскими камнями.

🌿 Экологический «плюс»

Постельное белье в отеле меняется только по требованию клиентов в целях сохранения водных ресурсов.

Как проехать?

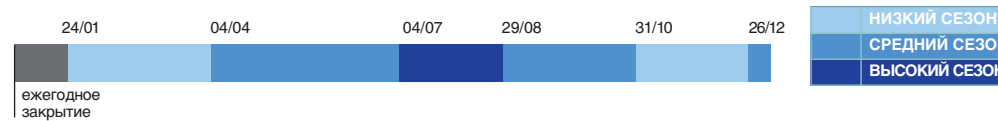
МАШИНОЙ: из Парижа (A6 – A7 – A8).

Из Тулона/Ниццы (A57)

ПОЕЗДОМ: с Лионского вокзала в Париже до Сен-Рафаэля: 4 часа 30 мин.

САМОЛЕТОМ: из Парижа до Ниццы, 60 км от аэропорта Ниццы

THALASSA PORT FREJUS
Port Frejus Ouest – 83600 Frejus
Тел.: +33 (0)4 94 52 56 61
Факс: +33 0(4) 94 52 56 01
E-mail: H6752-re@accor.com



НЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ - 8 дней / 7 ночей на полупансионе / 6 дней с процедурами - Цена в евро на человека

> НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС: 24 процедуры, в том числе 18 индивидуальных процедур, то есть 4 процедуры в день

НАЧИНАЯ ОТ
1 085 €

Выберите категорию номера для проживания	Проживание в двухместном номере, с процедурами			Проживание сопровождающего, без процедур			Проживание в одноместном номере, с процедурами		
	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН	НИЗКИЙ СЕЗОН	СРЕДНИЙ СЕЗОН	ВЫСОКИЙ СЕЗОН
С видом на город	1 085	1 185	1 280	590	610	715	1 235	1 360	1 570
С видом на порт	1 145	1 290	1 395	660	715	815	1 285	1 460	1 675
С видом на море	1 190	1 395	1 490	730	800	905	1 335	1 565	1 775

Дополнительная плата за полный пансион (/день & / чел.) + 31,50 €

Дополнительная плата за полный низкокалорийный пансион (/день & / чел.) + 31,50 €

> ДРУГИЕ КУРСЫ – ЦЕНА НА ЧЕЛОВЕКА, ДОБАВЛЯЕТСЯ К ЦЕНЕ ЗА НЕДЕЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС	ГАРМОНИЯ	ПОХУДЕНИЕ	МАМА & МАЛЫШ	МОДЕЛИРУЮЩИЕ МАССАЖИ РАЗНЫХ СТРАН МИРА	ПОЛНАЯ СВОБОДА	ОПТИМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ*
Для восстановления жизненных сил	Для обретения равновесия & гармонии	Для формирования фигуры	Для восстановления сил и спокойствия после рождения ребенка	Для знакомства с культурами и обычаями разных стран мира	Свобода выбрать недельный курс процедур, исходя из Ваших пожеланий и потребностей.	Для эффективного очищения организма
24 процедуры, то есть 4 процедуры в день	30 процедур, то есть 5 процедур в день, все процедуры – индивидуальные, ежедневный моделирующий массаж	30 процедур, в том числе 5 процедур в день + 3 занятия с диетологом	26 процедур и 4 процедуры для малыша Услуги няни включены	21 процедура гидротерапии, 6 моделирующих массажей разных стран мира и 6 занятий для релаксации и достижения гармонии	24 процедуры для того, чтобы получить удовольствие без всяких ограничений	19 процедур, 12 спортивных занятий с тренером и 4 теста
См. тарифы, указанные выше	+ 240 €	+ 240 €	+ 180 €	+ 240 €	+ 240 €	+ 396 €

*Не включен обязательный полный низкокалорийный пансион.

Для Вас

- Услуги прачечной и химчистки, багажное отделение. В номере: сейф, фен для волос в ванной комнате.

Для Ваших детей

- Бесплатное проживание для одного ребенка до 12 лет в номере родителей.
- Если для малышей (от 3 до 8 месяцев), бесплатные для тех, кто проходит курс Мама & Малыш, платные для остальных, при условии наличия свободных мест.
- Предоставляется дополнительная кровать или детская кроватка, прибор для нагревания детских бутылочек, матрасик для пеленания и детская ванна.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ

Чтобы узнать

- условия проживания животных
- время заселения и выселения из номеров
- даты, когда отели и Институт талассотерапии закрыты,

обращайтесь напрямую в центры.

Журнальные киоски, аренда автомобиля (за дополнительную плату).

Компьютеры с доступом в интернет и беспроводный доступ в интернет в холле отеля и в барах.

Магазин готовой одежды.

К оплате принимаются карты: Visa, Mastercard, American Express, Eurocard.

Комфорт: на время пребывания Вам предоставляется халат. Шлепанцы предоставляются бесплатно, при условии, что Вы проживаете в одном из наших центров более недели.

Медицинская справка: для 4-дневного и более длительных курсов необходимо иметь медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к процедурам талассотерапии, турецкой бане и сауне, справка действительна 2 недели.

Настоятельно рекомендуется по прибытии обратиться к врачу, особенно лицам, у которых есть противопоказания или проблемы со здоровьем. Ваш курс процедур будет составлен соответствующим образом.

Если курс рассчитан менее, чем на 4 дня, перед началом процедур Вы должны будете написать расписку об отказе от ответственности.

Процедуры талассотерапии предназначены для лиц старше 18 лет. Беременным женщинам необходимо иметь справку от лечащего врача. Кроме того, им могут быть предложены некоторые косметические процедуры.

При подтверждении бронирования недельного курса Вы получите «Руководство по Вашему курсу талассотерапии». В нем будет более подробно написано, что нужно предусмотреть, и как будет проходить Ваш курс.

КООРДИНАТЫ

Центры Премиум



ТАЛАССА КИБЕРОН

Телефон: +33 (0)2 97 50 48 88
e-mail: H0562-re@accor.com



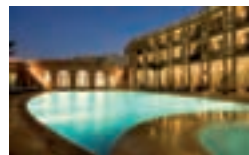
ТАЛАССА БИАРРИЦ

Телефон: +33 (0)5 59 41 30 01
e-mail: H2049-re@accor.com



ТАЛАССА ПОРТИЧЧО

Телефон: +33 (0)4 95 29 40 00
e-mail: H0587-re@accor.com



ТАЛАССА ЭССАУИРА (МАРОККО)

Телефон: +212 52 44 79 000
e-mail: H2967-re@sofitel.com



ТАЛАССА ТОМБОЛО (ТОСКАНА)

Телефон: +39 0565 74530
e-mail: info@tombolotalasso.it



ТАЛАССА ТИМИ АМА (САРДИНИЯ)

Телефон: +39 070 79 791
e-mail: h3040@accor.com

Центры Аутентичность



ТАЛАССА ЛЕ ТУКЕ

Телефон: +33 (0)3 21 09 85 30
e-mail: H0449-sb@accor.com



ТАЛАССА ДИНАР

Телефон: +33 (0)2 99 16 78 10
e-mail: H1114@accor.com



ТАЛАССА КАРНАК

Телефон: +33 (0)2 97 52 53 54
e-mail: contact@thalasso-carnac.com



ТАЛАССА САБЛЬ Д'ОЛОН

Телефон: +33 (0)2 51 21 77 77
e-mail: H1078@accor.com



ТАЛАССА КАМАРГ

Телефон: +33 (0)5 46 76 02 46
e-mail: H0417@accor.com



ТАЛАССА ПОРТ КАМАРГ

Телефон: +33 (0)4 66 73 60 60
e-mail: H1947@accor.com



ТАЛАССА ЙЕР

Телефон: +33 (0)4 94 58 00 94
e-mail: H1559@accor.com



ТАЛАССА ПОРТ ФРЕЖЮС

Телефон: +33 (0)4 94 52 56 61
e-mail: H6752-re@accor.com

НА СМЕНУ ACCOR THALASSA ПРИХОДИТ



www.thalassa.com

14 ЦЕНТРОВ ТАЛАССОТЕРАПИИ ВО ФРАНЦИИ И ЗА РУБЕЖОМ

ЛЕ ТУКЕ
ДИНАР
КИБЕРОН
КАРНАК
САБЛЬ Д'ОЛОН

ОСТРОВ ОЛЕРОН
БИАРРИЦ
ПОРТ КАМАРГ
ЙЕР
ПОРТ ФРЕЖЮСП

ПОРТИЧЧО
ТОМБОЛО (ТОСКАНА)
ТИМИ АМА (САРДИНИЯ)
ЭССАУИРА (МАРОККО)

ИНФОРМАЦИЯ И БРОНИРОВАНИЕ

WWW.THALASSA.COM

+33 (0) 1 46 62 45 44

С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 9.00
ДО 19.30 И В СУББОТУ С 9.00 ДО 18.00